



## 尋回19歲的你

我的本相是什麼？19歲當年的你，回憶中有什麼？是快樂？是羞澀？還是充滿盼望？其實我們每個人本來出生時就是快快樂樂的，只是我們的成長過程，都把那原來創造出來的我們扭曲了。「開心可以好簡單」，大概就是尋回最初的我的意思。

走進柴灣密密麻麻的工廠大廈群其中一座，哪會想像到它的天台竟有一個3,000多呎的農場，當中以「魚菜共生」模式運作，每季可產出逾100斤的蔬菜，同時飼養了逾百條不同品種的魚，包括給農場工作坊參與者觀賞的錦鯉，年中無休。可是，建設它的不是大家想像的中年黑皮膚大叔，卻竟然是一位貴婦般的媽媽。

「全以魚菜共生模式建立的天台農場，我們這個可以說是在香港比較大的。」這位農場主人潘嘉麗(Kitty)說。有趣的是，她並不是打從年輕時就已經深愛務農。她的家族原來是做成衣工廠的。

撰文：Sam | 版面設計：王婉薇 | 照片由受訪者提供

### “掌上明珠 也有倔強反叛時

童年時，Kitty的父母經營工廠十分忙碌，家當朝行晚拆，住處人來人往品流複雜，故即使她是父母和眾多兄弟中唯一的掌上明珠，也只好交託寄養家庭，卻也要按摩服事寄養主人，直到她中一才回到父家。「我在寄養家庭成長，學到如何與不同背景的人相處。」

雖然她明白到身邊的人都是關心自己，但始終童年沒有很多時間與父母一起生活，加上升到中學的青春反叛期，Kitty結果在中二被踢出校。然而這經歷令她想到知識的重要，因此她到了中三起發奮，甚至儲起每年的利息，希望將來出國留學。但思想傳統的父不許，她就以3日3夜在家門後的冷巷露宿來展示她的決心，結果打動了父母。

「當時為了出國留學的事，我與爸媽鬧翻了。但我為了表明我的堅持，於是我就睡在後巷數天。」結果她如願以償，負笈海外，更認識了一位她本以為可以付託終身之人。

「我是那一種會默默堅持的人，我相信這性格是神給我訓練出來的。」她說。

### “夢想成真 艱難跟隨其後

負笈海外不單開了Kitty的眼界，更讓她認識了男朋友，然而這卻是神拆毀她的開端。當時她與他已經去到談婚論嫁的階段，連婚紗照都拍好了，卻在他工幹回港時被發現有另一名女子接機，才知道有了第三者。當時她選擇了退出，及後她再遇上前夫，雖然可共諧連理，卻未能同偕白首。「我當時工作很忙，沒有關心他，結果他跟第二個女人跑了。」

2006年，當Kitty還在為她的家族工廠每天打拼時，她的丈夫忽然獲得一份到北京工作的優差，當時Kitty就認為先生可以與大女兒先行落戶北京，而自己就打算一年後把工廠處理好，屆時就北上一家團聚。可是，當時她的先生已經有婚外情。「但我當時卻因為一個『忙』字，忽略了先生，而他當時亦做了很多傷害我的事情，外人卻難以看出來。表面看，我的家還是functioning（正常運作）。」

不過，人非草木，在排山倒海的工作重責、照顧兩個女兒的壓力，還要頂住已有外遇的丈夫那無盡的攻擊，強人都有倒下來之時。「有一日我行山，愈想著這些我就愈想對丈夫還擊。然而，神忽然對我的心說：申冤在我，我必報應。就這樣，我內心那團怒火就被一下子淋熄了。」

經過多天的內心掙扎，Kitty終於醒悟到，與丈夫糾纏下去並不會有任何結果，於是她決定放手，也決定不再做一個只會討好別人的角色，而是選擇做好自己。她的選擇，就帶來了她的生命轉化——由一個只會埋在工作的女強人，脫變成一個助人成長的天使。她跟著資深輔導者葉萬壽先生修讀九型人格性格學等，同時與多位牧師同讀，以裝備自己將來投身社會服務的行列，直到今天，61歲的她仍未有停止在這些方面的鑽研。

### “忙碌和自我 磨滅起初的本相

兩段刻骨銘心的感情都是以第三者介入收場，眼淚過後，Kitty坦言沒有埋怨過神，竟要讓她經歷這傷害，反而是認為神要藉這事，把她的自我中心打碎，降服在神的能力之下，好讓她可以重新被那創造她的神去陶造。「我看似乖巧，但其實我內裡從不喜歡任何框框。我其實很自以為是，常會以為自己已很OK。神要把這個我拆毀。」

原來在離婚之前，Kitty要管理的工廠有3000多位工人，加上這家族生意中還有她3位哥哥，可以想像當中的人和事，無論是高層還是前線有多複雜，也因此鞏固了她的自我中心來應對。「當時我有很大的壓力無處宣洩，也沒有人可與我同行，就愛以打麻雀來發洩，雖然明知作為基督徒不該如此，但卻就是沒有力氣去走出那個困境。」

Kitty承認離婚是一件負面的事，「但我可以用另一個角度，重新去看待這件事嗎？它還有正向的一面嗎？我能夠溫柔地面對它嗎？」結果還是神出手，叫Kitty降服在祂的手下，好改變她成為更多人的祝福。「那是神自己的計劃，不是我的。離婚令我重新尋回我自己，更令我明白到生命其實不是你自己的。離婚以後發生的事，包括我創立的事工，其實都不在我的計劃裡。神在祂的right time就讓事情發生，我只能配合。」

### “從被打碎的生命 建立別人的家庭

離婚以後，Kitty曾參與協助內地兒童教育的事工，這個她從未接觸過的範疇，讓她先學會謙卑下來，不再高高在上，反倒學習聆聽別人的需要，接受他人的指導，為將來神使用她打好基礎。

「SEN」（特殊學習需要，泛指過度活躍症、讀寫障礙症等）群體，過去Kitty從未想過要幫助他們，今天她卻成為他們的天使。這事工的發生，竟源自Kitty不知從那裡聽回來的一個數字：2015年，每66個初生嬰兒就有1個是SEN，2022年已增加至每44個嬰兒就有一個。

「藉著學習如何服事，神令我對開心與不開心的感覺都內化了，不單讓我學懂了如何照顧兩個女兒，更懂得跟不同的背景和性情的人結連。」事實上，她結束了家族生意後，先後創立了一個慈善機構：《愛·傳遞》及三個社企《綠悠天》、《力致家庭支援及培訓中心》及《TEP Cafe》，去服事有特殊學習需要的兒童、青少年，以至他們的家庭。自2015年起，多年來服事過逾千個有特殊學習需要的家庭。今日回看，一切都源自於當日離婚的傷口。

當初開始「愛·傳遞」這服事SEN孩子家庭事工時，Kitty都曾擔心會否有人參加，「當時我們想，哪怕只有一個參加者，我們都會繼續下去；結果卻是出乎她們意料之外，參加者駱驛不絕。」

Kitty建立的事工不單主力幫助小朋友，而父母也是他們的服事對象。因為她相信，作為SEN小朋友的父母，即使資源有所欠缺，但只要內心有力量，仍可有餘裕去幫助自己的小孩。畢竟，Kitty是過來人，很明白心力比財力，甚至不應該用的武力，都更重要、更有效。於是她就由籌集得來的少許資金，來支持10個家庭接受專業的SEN成長培訓及輔導。今日，神已為她們和一群SEN孩子家庭，安排了每年足夠的經費。

在她的辦公室暨工作坊的一隅，放滿了為籌款，也為彰顯SEN家庭同心創作力量的「愛心石」石碑，證明了神的恩典如何源源不絕地，流到她悔改後的身影，與有需要的家庭交集之處。

### “如果時光可以重來

走過漫長的艱難歲月，今日Kitty的兩間社企都有聲有色，亦著實幫助了不少有需要的家庭。回望過去，她感恩神引領了她走上正確的道路。「在困境之中當然會迷失，但只要能正面看待事情，我就看到神仍然很愛錫我。祂讓我豁達起來，明白不要老是埋怨，即使我痛罵他（前夫）也沒有幫助，倒不如看自己內裡仍可以有自由和喜樂，不去看人的壞處。」

如果可以重來，Kitty會否選擇重寫過去？「我不想。因為這是神給我安排好的計劃，對過去，我沒有後悔。雖然經歷是苦，但都是因為祂知道我可以承擔多少，祂才會給我這些經歷。」

如果要她寫信給19歲的自己，她自言感恩不盡，「當那個年紀的自己，由醜小鸭變公主，去到外國讀書海闊天空的境地，自信心都增加了不少，我會感謝當日自己的那份堅持。」

向前看，她可有什麼說話給79歲的自己？「我相信我會十分感恩，天父賜我不一樣的人生經歷，我亦能在這數十載歲月，按著我的本相，帶領我做一個更好的自己，一個表裏一致的人。」

「信仰要內化，人才有真正的自由與喜樂。」走過這些路，尋回起初神創造她的本相，今日的她如此深信。

「你們應當先尋求神的國和神的義，這一切都將加給你們了。」（馬太福音6:33）

「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」（羅馬書8:28）

「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」（箴言4:23）



《滾軸溜冰課》



《愛傳遞愛Roller比賽》



《魚菜共生模式建立的天台農場》



《自閉症青年就業生涯規劃 - (第三期) 2022 魚菜共生義工培訓計劃 天台實習課》



《星六情緒支援x孩子社交小組》