



織出尊嚴

何靜瑩

她沒有製衣經驗，卻當了一間毛衣廠的廠長；她不是導演，卻搞了幾場《震動心弦》音樂劇；她非武林中人，卻遇上「洪七公」傳授畢生所學。她，是 L Plus H (Love + Hope) 董事何靜瑩 (Ada) 文：黃佩英 圖：王婉薇，受訪者提供

電梯門甫開，一位高挑瘦削的長髮女生箭步走出，爽朗地說：「不好意思，來遲了！怎樣？Brian（銷售同事）有沒有令你感到賓至如歸？」邊說邊坐下，不緩不急，一下子已準備好接受訪問。

有人把她喻為郭靖，我看她其實更似黃蓉。在金庸的小說中，武功與品貌俱佳，智慧與謀略並重，同時又深明大義的女子，非黃蓉莫屬，而何靜瑩恰恰流露這俠女的氣概。

五年前，Ada 與幾位有心人創辦 L plus H —— 一間從事針織時裝的社企，聘用本地女工，重振「香港製造」品牌。不諳工廠運作的地，得到了「洪七公」朱仕森 —— L plus H 董事長的口傳面授他幾十年的製衣經驗及管理心得，讓 Ada 在短時間內瞭解工廠運作。



Ada 半途出家當廠長邊學邊做

她說很多社企只是以愛心行先，「但我們是要求卓越」，要求不斷改進。毛衣廠是協助一些昔日的工廠天之驕女自我增值。對學生、工友，雖用不同方法，卻有異曲同工之妙。透過要求員工積極的工作態度，及對學

生的品格教育，讓他們“restore pride”尋回尊嚴。毛衣廠的經營理念得到肯定，獲得2013年度的 Local Heroes 獎。

大學生當工廠妹

Ada 畢業於哈佛大學，本享高薪厚職，今天走進屯門當工廠妹值得嗎？「看你用哪把尺來量度自己」。中學就讀於基督教學校，所接受的教導就是着重人的價值，對自己亦有要求，「從小到大的氛圍就是這樣」。基督教信仰乃看重人的價值，所以她願意去介入其他人的生命，以助他們提升。從經濟角度考慮，她應該可以找更高的利益回報，故或會替她不值。但昔日耶穌不也是為了擔當世人的罪，被釘在十字架上？這無論用甚麼角度、怎樣的價值觀來衡量，都是不值的。但耶穌所看重的，卻正是那背後更大的價值。



工廠令昔日的車衣女發揮所長

Ada 經常自省要 whiter than white (比白更白)，與別人不一樣，這正正是基督徒常說的分別為聖 (be different) —— 自己活出信仰，用自己的生命來影響別人的生命，這是何靜瑩今天所做的。

音樂劇改造人生

L plus H Creations 基金，為本地較缺乏機會的青少年，提供綜合品格與藝術的另類教育。「我沒什麼擅長，最在行就是將資源整合」，Ada 在此兩大項目中，將她的專長演繹得淋漓盡致，把「對」的人、事、物整合在一起，發揮最大功效。「最重要是品格教育，擒賊先擒王，要由最基本做起。」Ada 生動地道出對品格的重視。不知是否與「洪七公」相處得多，連比喻也帶幾分江湖武林味道。

她口中這個擒賊先擒王計劃，就是培訓一群來自 Band 3 學校、被社會標籤為反叛的學生擔綱演出音樂劇。九月曾公演的《震動心弦》大獲好評，新一齣音樂劇亦正積極籌備中。「每樣事情在手裡都不會被浪費，他們連公眾演說都要練習」，學生於謝幕後在台上有什麼兩分鐘的分享，要傳遞什麼訊息？她希望學生用真材實料告訴觀眾自己生命的改變。



參演音樂劇助學生重拾自信

音樂劇要殷選新一批學生參與，他們雖被視為機會貧窮，但 Ada 並非來者不拒，她只挑選最願意被陶造及委身參與的人。「主耶穌也是有要求的」，她引用一段聖經故事：一個年青的官走到耶穌面前，問如何才能進天國，耶穌回答說要他賣掉一切去跟他。「跟就要跟足全套」，恩典是白白的，但也得要人自己伸出手來。

熱點問答

問：從基督信仰來說，如何克服憂慮？

答：「憂慮」本是中性的，是人對現存、將來的需要與危機，由於緊張、恐懼所產生的情緒反應，形成不安與思潮起伏。「憂慮和恐懼」是我們生命的一部份，不可以避免，重要的是我們要學會如何處理。但現實我們常為許多事情而憂慮，那麼聖經教導克服憂慮的要訣是甚麼呢？
首先秘訣一，是「憂慮無濟於事」——我們必須認識到生命、際遇、錢財並非人能控制。聖經馬太福音六章27節耶穌說得好：「你們那一個能用思慮使壽數多加一刻呢？」我們擔心並不能使生命增加一點點時間。生命的長短、人生的際遇、財富這些事情，往往是人不能控制，憂慮也不能改變它們。既然如此，為甚麼要憂慮呢？

第二個秘訣，就是「信靠上帝萬事無憂」——一般人的倚靠是甚麼呢？聖經詩篇第十六章4節提到：「以別神代替耶和華上帝的，他們的愁苦必加增。」以上經文所

提到的「別神」，是泛指一切在上帝以外的「偶像」，而那些「偶像」可以是自己、別人、金錢或其他神明等。聖經的意思是，當人以「偶像」作為人生唯一的倚靠，取代造物主在人心中的位置時，就必有憂慮與愁苦！原因是這些「偶像」並沒有能力可以幫助我們，惟有一位創造萬物、無所不知、無所不能與愛我們的上帝，才能真正幫助、祝福我們。聖經箴言十章22節：「耶和華所賜的福，使人富足，並不上憂慮。」無憂無慮的人生並非凡事一帆風順，而是在困難中信靠上帝，經歷祂的看顧。上帝更會持守祂所賜給我們的福氣，使我們不用憂慮呢！親愛的朋友，何不依靠這位使人無憂的上帝呢？

此專欄由香港基督徒短期宣教訓練中心供稿（網址：www.hkstm.org.hk）

歡迎致電「福音熱線999」

熱線電話：35755999

收聽福音信息、個人見證、兒童故事、

逢週四下午一時至九時有專人接聽，與我們

分享您信仰的經歷！

歡迎電郵認識基督信仰：info@hkstm.org.hk

微電影導演訓練班

今天高拍片已經不是什麼困難的事，網上亦有很多機會讓人發放短片。不要埋沒你的才幹，踏出你導演夢的第一步。參加微電影導演訓練班！

日期：2014年3月3日至5月5日

時間：7:30 - 9:30pm

地點：油麻地彌敦道520號廣教行10樓C室
觸動輔導中心

費用：\$3,000

導師：亨利·潘、黎略、劉有財

申請手續：請在本機構網頁下載報名表格，填妥後電郵交回（並交實作費，額滿即止）

截止報名日期：2014年2月21日

詳情請登入：www.gnci.org.hk

查詢電話：2409 1233

