

LIVE TALK

# 生命講場

真証傳播

星期二 | 2010·9·7

韓馬利自認是個沒安全感的人，常覺得一定要有兩份工作，兩隻手抓得滿滿的，才会有安全感在其中。所以，一直以來，她既是TVB的合約藝員，同時也在美容院擔任高職。如是者維持了十多年忙碌的生活，每天只睡四、五小時。對此，她一直都不覺有問題，只覺生活很充實，直至兩年前……

編採：蘇文星

韓馬利：

## 我沒有缺乏

——你不信我給你更好的嗎？

### 上帝的提醒……

兩年前，韓馬利與大夥基督徒藝人出埠佈道，她見各人在機上很開心地玩撲克遊戲，便心中思量：「他們到底在玩甚麼呢？何以年紀比我大、比我小的都懂玩，而我年紀適中，卻不懂？糟了！原來我對自己一無認識，我到底喜歡甚麼，不喜歡甚麼？何以我竟全無感受？我連自己愛吃甚麼也不知道！」當時，韓馬利很不開心，於是同機的藝人姊妹便相勸：「你那麼忙，得學習放手，讓自己感受一下喜歡甚麼！你不信神給你更好的嗎？」韓馬利回答：「傻的嗎？我一天兩份工，連睡覺的時間也沒有，你叫我怎放手？」但姊妹的話，在整整兩週的佈道時間當中，一直不停地在耳畔重複：「你放手吧，你不信我給你更好的嗎？」初時韓馬利以為自己在反思藝人姊妹的話，但這把聲音卻愈重、愈大！夜裡，她向上帝禱告：「這句話是祢對我說的嗎？祢別愛我吧，我怎麼放手呢？祢給我甚麼更好的呢？我覺得我現在也頗好，不需要啦，謝謝祢了！」然而，因著上帝的提醒愈來愈鄭重，她就認真思量起來……

### 上帝調整我的婚姻

回港後，韓馬利辭去了美容院的工作，她憶述：「辭工後，便只剩TVB一份工作了，我當然擔心啦！那時距約滿之期不遠，只得一份工，若公司給我的條件不好，我是否也要接受？甚至有一天公司不要我了，那我怎辦？但我深信那句話是神向我說的，我不信祂會不理我……及至第一個月發薪，少了一大截薪金，當然很肉痛！但因著我辭去那份工後，無須每天只睡四、五小時，可睡到早上九時、十時才起床……原來十多年下來長期如此，我不經不覺已經成了一個嚴重缺乏睡眠的人，身體亦已響起很

多警號！現在，清早起床可以靈修，可以祈禱；因為時間多了，我開始學習多去留意丈夫的需要……原來他一直都希望我做飯給他吃，那麼我去學吧，我去買菜，學做飯，多點關心他的感受，多點從他的角度著想——以前我只懂從自己的角度去想。原來，當我多點去關心丈夫時，他對我也加以回應！我們話題多了，彼此也多了欣賞。我感謝神，在這年多裡不停地調整我們的婚姻關係。」

### 我為何感恩？

「我不敢說我要為神做甚麼，我想神現在真的在琢磨我，除去很多祂不喜悅的菱角：我的價值觀，我的世界觀，我看事物的態度，我的處事……以前可能為了做好某件事，雖然沒有埋沒良心，沒有做一些害人的事情，但很可能因著我價值觀的問題，令我看東西、處事時給了自己很多藉口，讓自己覺得如此行是不錯的、無傷大雅的，但如此行是否神所喜悅的呢？其實這才最重要！對了，我學懂安靜地等候神要給我的，我會禱告：『神啊，若不是祢要給我的，祢取走它吧！』我不會想要作些甚麼來滿足自己，就算在侍奉崗位，若非神覺得我已準備好了去作，我就不去作，我不想為了講見証而講見証，我不想刻意地去做基督徒該做的事，為給人家看。現在我真的很安靜，暫時不用拍戲，甚麼也不用做，每天可以去細味上帝的話。祂讓我欣賞每一天周圍的事，每一樣東西都可以讓我感恩。以前我是個不懂感恩的人，只覺每樣東西都是必然的、應份的，其實是不應該的！神沒有給我物質上任何豐足的東西，但祂真的讓我沒有缺乏，應該感恩的就在於此！」

歡迎登入「真証傳播」網站看韓馬利的足本見証  
(影片及文字)：[www.gnci.org.hk/gospel](http://www.gnci.org.hk/gospel)

中秋福音禮品呈獻：  
**最愛家圓**



「圓」象徵美滿、完全，「家圓」更是人人渴望……本產品內容包括：蘇如紅真情的分享及徐博士擊誠的信息，願您和您家也能品嚐「人月兩圓」的滋味！

#### 1) 蘇如紅：一生最美的祝福

蘇如紅既要當妻子和媽媽，又要帶領教會的敬拜隊和外間機構及教會的詩歌佈道活動，如何取得平衡？她分享自己生活的優先次序：神第一、家庭第二、工作第三。每當遇到困難，她便會將這把「尺」拿出來，幫助自己去處理事情，結果往往令她欣喜不已……

廣東話 | 中文字幕 | 片長約15分鐘

#### 2) 徐武豪博士：「教我如何去愛她」佈道會信息

徐武豪博士為「加拿大恩福協會」總幹事及「真証傳播」網上專欄——《人生「徐」筆》的作者，他分享的信息莊諧並重，向你剖析到底怎樣才可走出關係的低谷？如何才能讓不同年代的人重建溝通的橋樑，達至家庭和諧？

廣東話 | 中文字幕 | 片長約22分鐘

原價：\$18 (10片起每片特價\$10)

網上訂購：[www.gnci.org.hk/moon](http://www.gnci.org.hk/moon)

訂購查詢：(852) 2409 8275

真証傳播

我們是以多媒體傳揚基督生命的機構，三十八年來，我們從卡式錄音帶走進數碼影音年代，不變的是傳播福音的心志，藉著影片製作、網站及文字刊物等不同媒體，將生命和愛的信息超越時間、地域，祝福多個不同群體。誠邀你成為我們的同行者。

本專欄逢週二刊出，我們需要基督徒支持「生命講場」文字工作經費。  
支票抬頭請寫：「真証傳播有限公司」· 寄 新界葵芳貨櫃碼頭路71號鍾意恆勝中心1203室

聯絡資料 → (852) 2409-1233 | [info@gnci.org.hk](mailto:info@gnci.org.hk) | [www.GoodnewsCom.org](http://www.GoodnewsCom.org)