



打不還手的領教

陳淑娟



事奉人員常常感到壓力真大，究竟壓力從何而來，也由誰造成的？壓力過大伴隨著的是：「生病」，到底緣由是身體上發病、心理上發病，還是屬靈生命上發病？當在每事上察驗神的美意，那麼「驚恐症」此經歷如何讓陳淑娟傳道看見神管教的仗。

撰文及攝影·鄧敏如 | 部分照片由受訪者提供 | 義務編輯·陸鄭坤英 | 版面設計·王婉薇

商業總監的出身，8年前蒙召，6年前擔任宣道會旺角堂的陳淑娟傳道，履行召命服侍大角咀區的基層人士，以過往的管理心得轉型教會為「無牆亦無層」，既與社區連結，又無階層之分。每當淑娟省察手中所作的工，神的管教魚貫臨到。然而，她對神的「鞭打」無感，直至「杖打」才有感，卻是經歷一場長達7星期的「驚恐」。

2019年6月，香港展開「反送中運動」，局勢瞬息萬變，令人受到不少情緒衝擊。教會牧者須適切地關懷信徒，瞭解他們的煩惱，想必是要先掌握社會局勢。這導致追看直播或影像報道一一成為陳淑娟傳道睡前的指定動作，隨著局勢緊張而增加關注度，這種形態成為她生活的一部分。未幾，她的睡眠質素開始下降，閉目即閃過直播影像，駭人的夢境更擾亂她的情緒，「在夢中被人追逐，一直找不到出路」。

在驚恐中死去活來

8月4日當晚，淑娟如常在家看電視，突然胸口緊繃疼痛，下血壓130，上壓200，更有嘔吐。被送進醫院檢查一番後徒勞無功，留院觀察一晚就回家。同樣情景在第4晚重演，令淑娟聯想到「驚恐症」症狀，隔天約見精神科醫生，果然不出所料，確診患上驚恐症及焦慮症。一系列「愚蠢」的問題在淑娟腦海中盤旋，「我是不是瘋了？一輩子都要吃藥嗎？很難痊癒嗎？」怎料及既正面又剛強的自己竟患上了情緒病。

你們又忘了那勸你們如同勸兒子的話、說：『我兒、你不可輕看主的管教、被他責備的時候、也不可灰心。因為主所愛的他必管教、又鞭打凡所收納的兒子。』《聖經》〈希伯來書〉12章5至6節

透過藥物治療如安眠藥和鎮靜劑，後期加上血清素產生強烈的副作用，淑娟足足「神智不清」了10日。「無法進食、出現幻覺及幻聽、空間抽離感，最難受是看到字就很煩躁，看不到聖經，很怕閉



此圖片由受訪者提供

上眼睛祈禱，也只能聽到《我能痊癒》及《恢復我》這兩首詩歌。一下子從高山跌至谷底，身體及意志都不由自主，不過淑娟歷歷在目的是，「病痛不是最辛苦，與上帝的關係斷裂才是最辛苦，難過和絕望的！」一度閃過自殺的念頭，神已離棄自己，顯而易見是仇敵欺騙淑娟的伎倆。

你從水中經過，我必與你同在；你趟過江河，水必不漫過你；你從火中行過，必不被燒，火焰也不著在你身上。《聖經》〈以賽亞書〉43章2節

看見神在微細之處的眷顧

淑娟是一個對行程管理蠻有計畫的人，往往預先編好行事曆，何時在自己教會，何時應邀到外面講道。但隨著教會同工時間上的調動，她意想不到的，確診後的那段日子都被調去應邀講道。「我會提前預備要講的佈道信息，雖然那時候吃了藥不太看到字，但也記得講章內容，同時第一次強烈地感受到聖靈帶領我講道。」神的眷顧也彰顯在當日佈道會的詩班裡，首度獻唱《恢復我》，讓她在敬拜裡觸摸到神。自此心裡壓根兒渴求痊癒，相信詩歌《我能痊癒》的應許，亦藉著基督徒精神科醫生的一番話：「找一群同行者談談自己的病況」；淑娟便從舉棋不定到最終公開病況，換來一條生生不息的祈禱鏈。姊妹全天候的駐家照顧、教會會友寫慰問卡片、堂委會主席及大角咀區教牧長執等等的同行，驅使她僅花7星期就已經基本康復。

生命更新來自神管教的杖

大病過後乃是重整生命之時，淑娟洞悉患上驚恐症的原因，神不是離棄卻是加以管教自己。「不會後悔神管教的杖。」她堅定地說。因著這段軟弱無助的時刻，「別說可以做什麼，其實什麼都做不到，」她



頓悟真正的剛強是仰望上帝，倚靠自己只會繼續軟弱，那一刻，生命就恢復過來。

淑娟自愧不如地說，撒但用地上的權柄誘惑耶穌，耶穌勝過試探，但自己卻在試探中搖擺不定。擔任機構董事、主席的淑娟，繁重的職務叫她分身不暇、精力透支。更甚的是，她一直高估自己的能力，總帶著完美主義來事奉主。直到大病臨頭，不得不請辭各個公職，淑娟瞬間感到「好像取了沉重的東西出來，壓力都消失於無形了。」原來，召命被藏在一個連她自己也找不到的地方，直到神告訴她：「妳接公職是為了自己的名，抑或完成我給妳的召命？」她才驚醒過來，「我的召命是向下流動，現在卻是向上流動！」神還要繼續賜恩給淑娟，教導她謙卑下來才會被神重用，「事奉乃是榮耀神，人卻盡力做完不交託給神，其實事奉表現如何神都看見，毋須別人的讚賞。」

我們一切患難中、他就安慰我們、叫我們能用神所賜的安慰、去安慰那遭各樣患難的人。《聖經》〈哥林多後書〉1章4節