

LIVE TALK

# 生命講場

真証傳播

星期二 2010·9·28

霍耀明從小就讀基督教學校，在頭腦上認識上帝的存在，但卻從未真正有過信仰上的經歷，及至在婚姻中，因著與太太俱是個性很強的人，只懂向對方要求，卻又互不接納的情況下，引發了愈來愈大的衝突……在鬧離婚、尋求輔導之際，上帝的介入，讓他們開始學習聆聽與溝通的功課。

編採：蘇文星

霍耀明：

## 一生果效由心發出

### ——學習聆聽和溝通

#### 留在身邊和她溝通

霍耀明和妻子的關係愈來愈惡劣，於是便一起去見輔導員，只是彼此關係還是時好時壞。他分享：「我們就好像坐過山車般大起大落。那時很無奈，明明見到關係好轉，但因著一些小問題，大家又會吵起來。我太太一時說離婚，一時又說要去尋死，令我真的不知怎辦才好。跟一般人一樣，遇到問題，就會去求告於神，那麼上帝在我靈修時，用一節經文提醒我：『你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。』（聖經·箴言4章23節）我對此段經文並不陌生，於是開始反思，是否我自己作了甚麼，才會令我太太如此回應我和我們的婚姻？於是，我從拒絕面對她的埋怨，到學習聆聽她到底想投訴甚麼，漸漸地我變得不再在她每次申訴的時候走開……後來我發現，原來她心底裡不過是想我留在身邊和她溝通，儘管我不認同她的表達方式，但我還是撇下了『她應該怎麼向我表達才對嘛』的問題，反而專注於如何向她作出適當的回應。」

#### 拿著蠟燭不要吹滅

「在我慢慢學習改變自己、不輕易憤怒以聆聽她說話之後，我才察覺到她可能患了心理病，後來經醫生証實，她的確患了抑鬱症。那段時期，我們一方面感謝上帝讓我們得以發現問題所在，另一方面我們也開始一起祈禱……在求醫和吃藥之餘，我們不斷學習如何溝通、如何適當地提出自己的要求，例如如何要求對方怎樣愛自己、怎樣向自己說話等等。我會向太太表達：『當妳有要求時，別要劈頭第一句便罵我，你只需告訴我你要求甚麼就行了……當妳罵我時，就等如你搗了我一巴掌，那麼我是不會問妳的手痛不痛的嘛。當我在顧及自己的尊嚴時，我也不會理妳的。』我太太也會告訴我：『當我向你訴苦時，你別只想著如何為我解決問

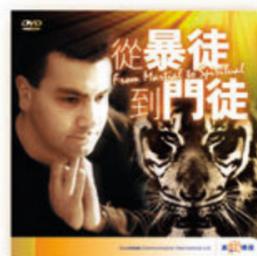
題，其實你只需要聽我說下去，支持我，告訴我你明白我的感受，這樣就行了。』我們在結婚二十週年時，作了一次感恩見証，向人分享我們在婚姻中的經歷，我們雙方如何都犯了罪，如何得罪上帝，也就是如何傷害了對方。有很多人被感動，並重新去面對自己的婚姻以及當中問題。夫婦同行就好比兩個人拿著一根蠟燭，在走路時遇到風風雨雨，那根蠟燭是會被吹滅的，但我們不要扔掉它，反而應該再次同心地將它燃點起來，直到它真的徹底地燒完為止！」

#### 除去苦毒，榮耀上帝

「我在婚姻當中是開心的，我太太也一直支持我現在的工作……近年我辭去了醫護人員的工作，在『生命領航協會』擔任義務總幹事，以回應上帝給我對生命成長的感動。這些年來，我發現人因逃避生命的責任而愈來愈倒退，莫論人際之間的恩愛怨恨愈來愈深，人對周圍所發生的事也感到無能為力，甚至連自己也不曉得自處。即使是基督徒，不少人擁有滿腦子的聖經知識，但卻無法踐行出來，以致害苦了自己和別人。若我們內裡的生命帶著那麼多的苦毒，又如何去榮耀上帝？生命需要成長，成長為了愛，愛是委身的付出，那是為了把一切榮耀歸給上帝！」

#### 你願意相信耶穌基督嗎？

你若願意，請作以下禱告：天父上帝，我從心裡承認你是獨一真神。你愛人類，曾差遣神子基督耶穌降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，人類才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因為不認識真神，我的人生方向和路線都錯了。我決定從今以後回頭，不再走自己的路，一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求你幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！



網上影片：

### 從暴徒到門徒

安東尼曾是三屆世界武術大賽冠軍，及至心愛未婚妻因車禍喪生，因而成為武功高強卻是殺人不眨眼的暴徒。可幸他在監獄經歷了上帝的憐憫，不獨回歸正道，還結識了現任妻子，生下兩名兒子，過著令人羨慕的幸福生活……

英語分享 | 中、英字幕 | 全長約23分30秒  
網上收看：[www.gnci.org.hk/tvministry](http://www.gnci.org.hk/tvministry)

真証傳播

我們是以多媒體傳播基督生命的機構，三十八年來，我們從卡式錄音帶走進數碼影音年代，不變的是傳播福音的心志，藉著影片製作、網站及文字刊物等不同媒體，將生命和愛的信息超越時間、地域，祝福多個不同群體。誠邀你成為我們的同行者。

本專欄逢週二刊出，我們需要基督徒支持「生命講場」文字工作經費。  
支票抬頭請寫：「真証傳播有限公司」，寄 新界葵芳貨櫃碼頭路71號鍾意恆勝中心1203室  
聯絡資料 → (852) 2409-1233 | [info@gnci.org.hk](mailto:info@gnci.org.hk) | [www.GoodnewsCom.org](http://www.GoodnewsCom.org)