



余妙雲在工業福音團契當了二十二年總幹事，深刻地體會到不同群體於不同時代的需要和痛楚！看到某個群體有困難，我們要袖手旁觀嗎？不，我們應當實際地進到他們當中，加以援手！這個信念，一直推動著「工福」上下齊心地承擔社會責任。去年，領導人之一的潘仁智（潘sir）離世，令他們陣腳大亂……

文字整理：蘇文星

余妙雲：

## 順服謙卑，克服喪夫之痛

——得著力量走前面的路

### 潘sir的離世……

一年多以前，余妙雲的「工福」拍檔潘sir——她的丈夫潘仁智——遽然離世，令她頓時掉進谷底，她憶述：「那時我很洩氣，心裡有很多不明白，我問神，為何我們盡了努力、花了時間去關顧社會中有需要的群體，卻換來這樣的結局？在感情上，我固然難過，在工作上，缺少潘sir，也是很大的損失。那時正值我們最需要人手投入戒賭事工，而潘sir對此有十年的豐富經驗；眼看著那麼大的需要（很多賭徒需要幫助），怎料他一下子便離開了，留下一支剛成立的新人隊工無人帶領……我不禁對神懷疑起來，質疑神為何要奪去他，但愈想便愈覺洩氣，難以投入工作。我開始對神失去信心，甚至覺得神不愛我了，否則為何讓我遇上這些事呢？那段期間，我好像躲進了一個很隱蔽的洞穴中，可幸有很多人探望我、安慰我，也收到很多慰問咭和電郵……但我總覺得他們不是我，又怎會明白我的切膚之痛？儘管他們當中包括曾經有過相同經歷的過來人，但我仍感到不被明白和心有不甘。」

### 從不明白到得安慰

「我就是帶著這樣的心境去過受難節和復活節。記得，那天教會舉行受難節崇拜，我們一起跪了下來，那一刻，我經歷到耶穌基督被釘十字架之際，口中那『十架七言』為我帶來的釋放……神讓我明白，自從潘sir離開後，我一直都在責備自己，自覺未有盡好妻子本分來關心丈夫的病，以致心中有很多虧欠。我感到神向我說話，叫我寬恕自己，別再背負太多罪疚去走前面的路。此外，神也藉『十架七言』告訴我，其實我並不孤單，因我身邊還有很多親友和弟兄姊妹支援我。儘管，人生會遇到難處，遇上乾渴、乾旱的時候，但神

卻不曾離開過我……因著信，仁智正像那個與基督一同被釘十字架的人那樣，今天已在樂園中了！這一切都將會過去，我和丈夫要去的是同一個目的地，只是他搭了早機，而我搭的是晚機而已！」

「神啟開我的心門，予我極大的釋放，也讓我學會了放手。我彷彿聽到祂說：『成了，今天，仁智被接往天家，因為他已完成了在地上的工作；他已走完了當走的路，打完了當打的仗，做完了當做的事……他走到最後那一刻，仍在侍奉神！』這樣，我得到了很大的安慰，由那時起，我從自己的洞穴中出來了，不再被困其中。當然，我心中那哀傷是無時無刻、揮之不去的，但我卻不用故意去忘記潘sir，更不用強行去磨滅哀傷的感覺，當我要去哀傷時，就哀傷吧！可是哀傷卻不能支配我。」

### 祂的意念高過我們的意念

「有時候我會想，經歷過這許多困難，也許會令我更懂得去表達、去關懷那些仍在困難之中的當事人或家庭，給他們更大的安慰……由於喜歡寫東西，所以我有時會把想到的寫下來，然後在禱告中交託給神；這讓我感到非常的釋放和舒暢！每當困難來了，我便會習慣成自然地來到床邊，拿出我的日記簿，寫下經歷和一切感受、感想，不管是正面的，還是負面的，都統統給寫出來，然後禱告，學習順服，謙卑自己……只要相信祂的意念高過我們的意念，便有能力去走前面的路！」

走過了困難的日子，甚願余妙雲和他的團隊得著更多的恩助，能夠更大程度地被上帝使用，繼續向工業界中的基層貧困社群加以援手！▶

歡迎登入「真証傳播」網站看余妙雲的足本分享影片：[www.goodnewscom.org/gospel](http://www.goodnewscom.org/gospel)



網上影片：

### 張希寧：走過情緒的幽谷

張希寧從小就讀教會學校，但卻不太懂得與上帝溝通，及至結婚生子，仍覺基督教信仰與自己沒有多大關係。及至二女兒出生，也許因為連生兩胎、來不及調理吧，致使荷爾蒙分泌失調，同時出現人生中的第一次驚恐發作。這樣，她一下子墮進了焦慮症的幽谷，經歷了十二年的黑暗歲月！

廣東話分享 | 中文字幕 | 片長約13分鐘

網上收看：[www.gnci.org.hk/gospel](http://www.gnci.org.hk/gospel)

### 新約經文精選：把憂慮卸給上帝

你們所受的試探，無非是常人的遭遇；神是信實的，他不會讓你們遭受你們無法承受的試探；相反，你們受試探的時候，他總會開一條出路，好讓你們能忍受得住。（林前10章13節）

我們處處遭遇患難，卻沒有被困住；心裏困擾，卻沒有絕望；遭受迫害，卻沒有被撇棄；被打倒了，卻不致喪命。（林後4章8-9節）

我知道怎樣處卑賤，也知道怎樣處豐富；無論在任何情況下，飽足也好，飢餓也好，豐富也好，缺乏也好，我都得了秘訣。靠著那賜給我力量的，甚麼情

況我都能應付。（腓4章12-13節）

所以，你們要在神大能的手下謙卑，這樣，到了適當的時候，他必使你們高升。你們要把一切的憂慮卸給神，因為他關心你們。你們要頭腦清醒，要警醒。你們的仇敵魔鬼好像咆哮的獅子，走來走去，尋找可吞吃的人。你們要用堅定的信心反對他，因為知道你們在世上的、信主的弟兄姊妹，也正在經歷同樣的苦難。那賜各樣恩典的神，他曾在基督耶穌裏呼召你們進入他永遠的榮耀，在你們暫受苦難之後，必定親自使你們復原，使你們堅固，賜你們力量，給你們立定根基。（彼前5章6-10節）

◎ 本欄經文轉錄自《聖經·新漢語譯本》，蒙漢語聖經協會授權使用。

### 你願意相信耶穌基督嗎？

你若願意，請作以下禱告：天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣神子耶穌降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，人類才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因為不認識真神，我的人生方向和路線都錯了。我決定從今以後回頭，不再走自己的路，一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！