



新的生命

Ben媽

人生仿如畫卷，雖然長短不一、風景各異，卻無不是喜怒哀樂和悲歡離合留下的痕跡。Ben媽就是用這樣的經歷，勾畫了自己從死到生、從傷痛到醫治、出黑暗入光明的人生。

撰文：筱宇 | 編輯：筱洋 | 攝影及設計：王婉薇

人稱Ben媽的她，性情開朗，活潑好動，年少時曾經在學界短跑比賽奪得亞軍。婚後育有三子女，相夫教子、操持家務，生活寧靜幸福。得享如斯平靜安穩的家庭生活，夫復何求呢！可是，人的眼光看來，她彷彿被嫉妒似的，在沒有心理準備的情況下，被推入驚濤駭浪中。

“痛不欲生

Ben媽在兒女長大後，為了打發一下閒暇時間，參加了政府照顧長者的培訓課程。課程結束後獲學校推薦到一間老人院舍幫忙。之後，院舍邀請她留下工作。工作一年多之後，即2003年春天，一次Ben媽要去攙扶一位長者，卻不慎跌倒，那一跌，差不多可以說翻轉了Ben媽的人生：L3、4節盆骨突出，左邊向前、右邊向後，嚴重錯位。住院治療兩天，因當時正是SARS（嚴重急性呼吸系統綜合症）肆虐期間，她就沒有立時接受手術，自此，疼痛如影隨形。

「那種又深又緊的痛，似抽筋卻又不是抽筋的深埋在裡面的痛，沒法用言語形容。」到2005年初決定做手術的時候，Ben媽已經在疼痛的折磨下，出現了輕度抑鬱。手術前透過磁力共振檢查，意外地發現脊骨T9至T12處有一個4寸長的脊髓瘤。割除脊髓瘤，叫她的後背留下了一條十四寸長的傷疤。從此，Ben媽更是不良於行，走路靠丈夫拖扶，每天吃止痛骨痛、鬆肌肉、鬆筋等藥三十多粒才能挺得過去。

雪上加霜的是，八個月後，Ben媽又發現腦下垂體有兩個瘤；Ben媽難以承受疼痛和連續出現新的病症，抑鬱加重。丈夫察覺到她想放棄時，體貼地安慰、鼓勵她，才讓Ben媽振作了些，放下了輕生的念頭。

可是，就在Ben媽最需要丈夫支持的關頭，意想不到的事發生了。2006年12月21日早上，警察上門告訴她，丈夫在晨運時突然離世。簡直是晴天霹靂！極度悲傷令她不會哭泣，眼淚只是下意識地流。她想：「既然丈夫不能照顧自己了，那麼自己隨他去吧。」從那一刻起，死，就像又濕又重的黑暗將她浸透。

“走上絕路

Ben媽暗地裡準備了一包炭，只待丈夫的殯葬事宜完成後，就了結生命。2008年12月的某一天，她跨出了這一步：在廚房點燃早已準備好的炭。炭火燒了一會之後，她處於廚房天花板的高度，低頭看見有救護員抬她，她十分焦急地想：不要救我呀！抬動的時候，她的尾骨撞了門框一下，之後一切歸於寧靜。當Ben媽醒來，第一個想法就是「救我也沒用，我還會再死」。醫術救了她的身體，但沒法喚起她生存的意志，真是「哀莫過於心死」！她的左手嚴重燒傷，雖然在三個月內做了二十多次重建手術，手腕還是不能活動。新傷舊痛折磨著Ben媽，讓深愛她的兒女非常痛心。

“曙光初露

Ben媽的大兒子是基督徒，住院期間，教會很關心她。一位牙醫弟兄探望Ben媽，像朋友一樣跟她傾談、為她禱告，她感受到關心，禱告也讓她感到很舒服。護士們都愛護她，其中一位是基督徒，並且是過來人，她送給Ben媽一本小冊子，是教導如何走出悲傷。或許某些人生際遇，就是不同的人、不同的事在某一段時空交織相遇，而如此的相遇藏著造物主的美意，當Ben媽第四回閱讀那本小冊子的時候，心裡開始有些感動，不再一心想自尋短見了。可是她仍然覺得自己是個廢人，不免自暴自棄，每天抽三包煙解悶；又因失眠，每晚也要喝上一支酒才能入睡。

“出黑暗入光明

愛她的家人一直努力想帶Ben媽走出那樣了無生氣、得過且過的狀態。大兒子因著自己相信耶穌，就帶她參加佈道會。「牧師呼召人信耶穌時，我不是站起來，是『彈』起來，流著淚走向臺前。」Ben媽就在那次佈道會上決志相信耶穌。

信主後，Ben媽想戒掉吸煙和喝酒的習慣，但著實不易，她就禱告：「主，你救我！你幫我！」（雖然她並未曉得主會怎樣幫助她）。後來，她再抽煙喝酒，就反胃作嘔，於是將之徹底戒掉。此外，失眠狀況也有改善，疼痛減輕，腦下髓瘤消失，完全不需要服藥了。「以前很多File都close咗了！當我重組許多片段，我就知道不是偶然，是天父愛我、揀選了我。祂賜給我生命，生命不是屬於我自己的，是屬於上帝的。完全放手、完全交託給上帝，在祂眼中我是極寶貴的。信主了也會死，但是有盼望，因為我有永生。」

Ben媽走出重度抑鬱症後，常常靈活地操控電動輪椅去探訪，分享自己在上帝裡面重尋自己的價值，鼓勵病痛中的人堅強、積極、樂觀面對境遇。

「怎樣看苦難呢？我覺得那是人生中有點難做的功課。我也曾埋怨天父：『為什麼是我？』一個清晰的聲音回答我：『你有未完成的使命和任務。』所以每天依靠天父，祂賜給的內心的平安和喜樂在世上找不到呢。現在每天禱告、唱讚美詩、背聖經。感恩，有新的生命！」Ben媽真誠地說。

我們一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰去安慰那遭各樣患難的人。（哥林多後書1：4）



照片由受訪者提供

