



李棠—— 當「廚房佬」遇上真命師傅

飲食界名人李棠師傅，曾多次在美食節得到大獎，鑽研出多款神乎奇技的美食，他卻自詡只是「廚房佬」一名。從28歲入行到今天70歲，40多年來經歷不少風風雨雨，「沙士」一疫，店舖幾乎倒閉，但生意翻身後研創出多款得獎名菜，更將廚藝傳授到遠方，讓眾人透過食物一同分享到祝福。

文 | 馮婉嫻 圖 | 王婉薇

李棠師傅位於觀塘的菜館，門前張貼了他曾獲獎的相片，相當奪目。走進店舖，卻出奇地平實，沒有耀眼裝璜，舊式花格紙皮石地磚，牆上貼滿手寫菜譜。

「請賞面，這杯杏汁用50粒南杏、1粒北杏生磨，再加冰糖和片糖，這個份量和配搭最好。」甫坐下，李師傅便遞上一杯生磨的杏汁給記者，果然入口香甜。他專業而誠懇的待客態度，讓我即時明白，名廚不是靠包裝，而是內涵。

李師傅邊說，右手邊不由自主晃動。原來他近年患上柏金遜症，數年曾經微中風，身體大不如前，卻無法阻擋他對烹調美食的熱誠，其中聞名的「門徒晚宴」和「天國筵席」餐單，仍是親身下廚款客。說到食物，他更是眉飛色舞，目光炯炯。

70歲的李棠師傅在餐飲界享負盛名，1970年代入行學坭蛇，1980年代開設店舖賣蛇羹，因經驗不足數年後結業，一度在觀塘街邊擺賣，憑真材實料，得到街坊垂青，很快便東山再起，生意愈做愈好。及後他兼營食材貿易生意，又透過鑽研《本草綱目》烹調各種美食及藥膳。

由於李棠師不時接受訪問，因而與娛樂圈人士結緣。「經常有基督徒藝人特意來光顧，邀請我返教會，次次花費，我不好意思，為了『還債』，勉為其難返了一次，但就被感動信了耶穌」。不久，他便經歷人生一場大風浪。



01



危機變轉機 菜式大翻新

2003年沙士，因驗出果子狸是散播病毒源頭，令他生意一落千丈。「其實我代理的來自外國，新聞報道一出，沒人敢來光顧，菜館面臨倒閉」。面對逾廿年心血將毀於一旦，李師傅在痛苦絕望中跪下禱告，出現意想不到的轉機。

有教會朋友建議他將店舖由賣蛇及野味，轉型為健康菜館，又獲專協助中小企的基督教機構公義樹義助作簡單裝修，即吸引不少年青食客，生意轉虧為營。危機瞬間化解，令他對上帝信心大增，由以往追隨掌相、術數，轉為每天勤讀聖經、祈禱。「覺得自己脫胎換骨，有靈感鑽研出獨特菜式」。

十多年下來，李師傅已經鑽研出廿多款菜式，又設計出特色餐單，引來不少食客，更連續幾年在香港美食大賽中獲獎。「當我將所有交託上帝，一切就變得不一樣，從此祂介入了我的生命、生意和廚藝，也讓我透過廚藝宣揚信仰。」

李師傅不少匠心之作，都採用獨特及珍貴食材，「餐單食物烹調方法包括炆、蒸、扣、燉、煎、炸、焗、炒，有飯有麵有糖水、有藥膳，十分完美。」所有菜式都經過嚴格挑選和配搭食材份量，一絲不苟的製作和重複測試，保持食物水準，建立永遠優質的品牌。

「天國筵席」：廚房佬交足功課

此時李師傅再向記者遞上一盅精瑩剔透的「鹿筋薑醋」，「這食物是記念我2003年受浸歸入基督而做，曾得美食大賽」。此美食以揀手靚薑放入甜醋，浸60天後再放入新鮮鹿筋炮製，含豐富骨膠原，冷藏食用，入口像啫喱，透出淡淡清香，好吃到不得了。

正當記者內心呼喊：「真是神乎其技！」李師傅竟拋來一句：「我只是一個平凡廚房佬。能做出如此菜式，全因將生命交給上帝。耶穌是我的生命師

傅，更是我的廚藝導師。」

李師傅將他的廚藝與人生總結成書，快將推出，書中記載了他鑽研每一道菜的故事，還有上帝在他人生中所賜下的恩典。展望未來，他希望兒子能繼承衣鉢，承傳他的廚藝，延續上帝給予他的福份。



02

廚房佬走出廚房……

廚藝是無形資產，李師傅將之化為知識產權，傳授給別人，希望透過廚藝讓更多人得到祝福。

幾年前，當時已中風的李師傅，透過向餐飲業界傳福音的基督徒引薦，遠赴山東烟台教授當地聽障及語障人士廚藝。從採購食材到清洗和預備食材，從烹調到上碟，由手語老師翻譯，傾囊相授。「他們聽不到，只透過觀察學習，八天內由早晨9時到晚上10時，不停親身示範。」李師傅不計較辛勞，藉著傳授幾款招牌菜式，希望協助這群聽障及語障人士自力更生，更讓他們感受到愛。

李師傅後來又到過雲南，連續18天教授一群少數民族「門徒晚宴」，還願意讓整個過程拍攝下來。「我不介意將廚藝公開，最重要是能榮耀上帝。」

01 李師傅樂意為客人講解「門徒晚宴」菜式之特點和飲食之道，並宣揚信仰的信息

02 李棠喜見兒子繼承其累積多年的獨特廚藝，延續祝福



程蒙恩 長老

我沒有犯罪，為何要信耶穌？（下）

論到犯罪一事，許多人總會認為自己沒有做傷天害理之事，何罪之有呢？不錯，若是按照地上的法律，許多人都可以稱自己是良好的公民。然而，將來上帝審判世人是根據祂的律法，不是根據人的法律，因為地上每一個國家的法律都不同；而且人只能看到人外表所行的，卻不能知道人內心的動機。

聖經說，違背神的律法就是罪。神的律法說「不可有貪心」，試問：有誰一生內心裡從來沒有貪心呢？耶穌曾說：「從人心裏，發出惡念、苟合、偷

盜、兇殺、姦淫、貪婪、邪惡、詭詐、淫蕩、嫉妒、謗讟、驕傲、狂妄。這一切的惡，都是從裏面出來，且能污穢人。」難怪有人存在的地方，就會出現鉤心鬥角、明爭暗鬥、弱肉強食的現象，在一個家庭裡也會出現父母兒女之間的代溝，兄弟姐妹的不和，夫妻之間的爭吵，甚至離婚收場。我們不禁要說：人出了問題！

再者，聖經裏「罪」原文的意思是“miss the mark”，即偏離了目標。也就是說，被造的人如果迷失了目標，離棄了造他的主，卻以別的事物來代替造物主，不信耶穌，這已經是犯了悖逆神的罪。正如兒女不認父親，就是大逆不道。所以，在全然聖潔的神面前，誰能說自己無罪呢？

聖經說：「我們都如羊走迷，各人偏行己路；耶和華使我們眾人的罪孽都歸在他身上。」又說：「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就

在此向我們顯明了。」是的，神愛世人，正當世人迷失在罪中時，祂就差遣祂的愛子耶穌降世為人，為世人的罪被釘在十架上；而且第三日從死裡復活、升天坐在神寶座的右邊，叫凡相信接受祂作救主的人，都可以罪得赦免、靈魂得救，並且得著聖靈和神的新生命。

許多人因信耶穌而得了拯救，有些在離婚邊緣的夫妻，信了耶穌後就不再離婚，且彼此相愛；有些人信了耶穌後戒掉了毒癮、賭癮，重獲新生；……這樣的見證比比皆是。

親愛的朋友，耶穌愛你，懇請你跟以下的禱文開聲禱告：

「主耶穌啊！我相信接受耶穌作我的救主，求你赦免我所犯的罪，將你的聖靈和生命賜給我，禱告奉耶穌的名，阿們。」