

本專欄逢週二刊出，我們需要基督徒支持「生命講場」文字工作經費。
 支票抬頭請寫：「真証傳播有限公司」· 地址：新界葵芳貨櫃碼頭路71號鍾意恆勝中心1203室
 聯絡資料：(852) 2409-1233 | info@gnci.org.hk | www.GoodnewsCom.org

去年，在中國廣州亞運會開賽首日，香港女子單車手李慧詩 (Sarah) 以破亞洲紀錄的 33 秒 945 成績，奪得女子單車 500 米場地計時賽金牌，成為「亞運第一金」！不說不知，原來她不獨患有貧血，更於 18 歲那年因「炒車」而造成左手骨折，先後接受過三次手術，也未能痊癒，至今仍屬輕度殘廢…… 文：蘇文星

「亞運第一金」李慧詩：

向著標竿直踩！

——以愛來作為動力

很多事情都不能掌握

「06年，我因為『炒車』而導致左手骨折，不能出賽（但仍接受訓練）……在接受了第一次手術後，以為傷勢可痊癒，豈知到了拆石膏、再照X光時，才知道並非如此！這對我打擊很大，整個人也面臨崩潰。在接受第二次手術之前，有一位體育學院的員工向我傳福音，並邀請我返教會。那時我只是慕道，間中去聚會，沒有真的相信。直到第二次手術失敗了，我在失落之餘，開始覺得，對於這傷我是無能為力的，很多事情也不是我所能掌握的。」經過一段時間思考，李慧詩接受了基督信仰。

有一個主宰幫助我們

「我的體質本不太好，亦患有貧血（作高強度項目時會很暈），再加上這傷，連醫生也勸我別再騎單車、教練也勸我退役……但神仍然恩待我，雖然我的左腕是輕度殘廢的、不能動的，但單車比賽不要求手腕活動自如，那麼我07年復出後，一直都得到亞洲的獎牌，及至09年，我開始拿到世界性的獎牌，於去年獲得亞運第一。未信主時得獎，會覺得自己很幸運，其他隊員都會說：『你每次都那麼幸運！』但信主後，我會覺得很多東西都不是靠幸運得來的，乃是有一個主宰幫助我們安排人生的路。」

信神會看顧我們一家

「我以前和家人的關係不好，常常都很不開心，在家中發脾氣，用很粗俗的說話來對待媽媽。但信主後，經歷了很多恩典，有時看聖經，看到十誡提及當孝順父母，我會問自己，為何我可以對其他人好，卻不可以對親人好呢？之後，我開始忍著不發脾

氣……現在和家人的關係改善了很多，回國內接受訓練，我會常常想念他們、打電話給他們。」李伯母是佛教徒，看到女兒的轉變，也對基督信仰產生興趣。李慧詩說：「我當然希望媽媽信主，有得救的盼望嘛！記得07年葛福臨來港開佈道會，我很想媽媽去，於是就不停祈禱……有一天姐姐告訴我，說已經帶媽媽去了。雖然後來媽媽說不太清楚牧師的信息，但還是感恩的。我信神會看顧我們一家！」

做事不一定有回報的

「我大部分時間都在國內，所以屬靈生活只有祈禱和靈修。自從去年底拿了亞運第一金，有時會拿自己跟別人比較，也開始覺得，若不能和別人拉遠距離，那麼到頭來，成績可能就只限於這第一金了。大概我很想去到世界級吧，以致變得急進和不開心。後來，我有機會看到一本叫《豐盛人生》的靈修書，當中提及愛的動力，叫我明白到很多時我們做事都不一定有回報的，就好像基督為我們捨命，也沒有要求我們回報。那麼我覺得我們行事為人，應該學習以『愛』來作為動力，而不是以『回報』來作為動力。」

「很感謝神，讓我有機會報讀一個紐約神學院的網上神學課程；平時讀書需要去某個地方考試，但這課程卻不要求我去——這是我近來最感恩的事，因為我返教會的機會不多嘛！雖然，我暫時未能過穩定的教會生活，也沒有很多時間可以和弟兄姊妹一起、彼此安慰和支持，但神仍然藉著垂聽禱告以及各方面的恩典，讓我事情順利，一直帶領著我前行！」

歡迎登入「真証傳播」網站看李慧詩的足本分享影片：www.gnci.org.hk/gospel



數碼音樂製作課程系列

(一) 數碼音樂製作體驗班

導師：林子揚 (Paul Lin)
 日期：2011年6月14, 21, 28日 及 7月5日 (逢星期二)
 時間：晚上7:30時至9時 (每堂1.5小時) 共4堂
 地點：Yumball Studio (近港鐵北角站)

課程大綱：

- MIDI 及數碼錄音基礎知識
- 基本 DAW 設備及家居錄音室設置
- 電腦編曲基本原理及體驗
- 介紹音樂合成軟件及其他音樂製作軟件如 Digital Performer、Reason
- 人聲錄音和剪輯基本技巧及體驗

詳情請瀏覽《2011演藝坊》專題網站：

www.gnci.org.hk/2011

查詢請電：9262-0180 事工部何小姐

經動人心 A Touch of Bible

羅馬書經文精選：(三) 亞當與基督

因此，正如罪藉著一個人進入世界，死又藉著罪而來，於是死也就臨到全人類，因為人人都犯了罪——其實，沒有律法以前，罪已經在世上了；但沒有律法，罪就不算是罪。可是，從亞當到摩西，死就掌了權，連並未像亞當那樣犯罪的人，也在死的權勢之下。亞當就是以後要來的那一位的預表。

但是，恩賜跟過犯不同。因為，若因一人的過犯，眾人都死了，那麼，神的恩典和那藉著耶穌基督一人的恩典而來的賞賜，必更加豐盛地臨到眾人。恩賜跟一個人犯罪所帶來的後果也不同。因為，由一次過犯而來的審判，雖然導致了定罪，但為許多的過犯而來的恩賜，卻帶來了稱義。事實上，若因一人的過犯，死就藉著這一人掌權，那麼，那些領受豐盛的恩典和義之賞賜的人，就必更要藉著耶穌基督這一人生命中掌權了。

這樣看來，正如藉著一次過犯，使所有人都被定罪；照樣，藉著一次義行，也使所有人都被稱義而得著生命。因為，正如藉著一個人的悖逆，眾人都成了罪人；照樣，藉著一個人的順服，眾人也要被稱義。律法來了，為要使過犯增多，但罪在哪裏增多，恩典就在哪裏越發豐盛。所以，正如罪靠著死掌權；照樣，恩典也藉著義掌權，使人藉著我們的主耶穌基督得到永生。

(聖經·新漢語譯本·羅馬書5章12-21節)

◎ 本欄經文蒙漢語聖經協會授權使用。

你願意相信耶穌基督嗎？

你若願意，請作以下禱告：天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣神子耶穌降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，人類才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因為不認識真神，我的人生方向和路線都錯了。我決定從今以後回頭，不再走自己的路，一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！