

2010·7·23

集司儀、歌手和演員於一身的何基佑 (Kay)，總予人「潮」和健談的印象！曾經是過來人，至今仍年青的他，與青少年「同聲同氣」……他相信今天青少年最需要的，並非有人吩咐他們該做甚麼或不該做甚麼，乃在於有人願意聆聽他們的心底話，對他們予以接納，與他們同行以面對生命中的種種問題！

編採：蘇文星 | 文字整理：鄭俊昇

何基佑：

# 與青少年同行

——無條件的接納與愛

Kay前天在2010香港書展的「真証傳播」攤位 (編號：3GE02) 作分享，書展期內陸續將有多名演藝界朋友到場探班，參與「201 演藝坊」的一系列演藝活動。



網上影片：

## 何基佑「與青少年同行」 ——誰會像家人般支持你？

何基佑從小深受父母疼愛，縱然父母離婚，但在家庭範圍內，父母總會將最好的留給他，並盡量為他樹立好榜樣。今天，何基佑既能明白父母，亦能體諒父母，在於他知道自己父母是首次為人父母，而他也是首次作人家的孩子；大家也是第一次嘛！所以，好應該容許父母也有時犯錯……當中分享，深刻雋永，請即登入「真証傳播」網站收看！

片長約：11分30秒 | 廣東話分享 | 中文字幕  
網上收看：[www.gnci.org.hk/gospel](http://www.gnci.org.hk/gospel)

### 讓年輕人得著鼓勵

這兩年來，Kay和一些基督徒藝人，如高皓正、周永恆和關心妍等，不斷參與關顧青少年的工作，他分享：「我們這些藝人聚集起來，一方面在聖經的基礎上彼此建立、守望同行，另一方面也會到不同的場合，分享自己的信仰和生活見証……在可見的將來，我們仍會繼續接受邀請，進行演出，分享愛的信息，讓年輕人得著鼓勵。」

### 我們可以很簡單地生活

為何Kay積極參與青少年工作？他說：「我仍然年輕，並且是過來人，能夠明白時下年輕人所面對的掙扎。我看到不少有心人，他們希望做點事，希望年輕人返學、返教會和愛家人，只是在這個年代，要吸引年輕人並不容易。從前做青少年工作，只消辦一下宿營、燒烤或籃球比賽等，便叫他們開心滿足，時至今日，這些活動又哪比得上吸毒、喝酒、賭博、看色情網頁和搞男女關係來得刺激？這個世界無法提供的，乃上帝之愛。人們生活空虛，源於未認清自己的身份與價值，以致需要借助名牌、跟隨潮流來肯定自我、賦予自我個性。其實，這是一個很錯的觀念，因為我們（在上帝眼中）都是有價值、有身份的。也許，你會覺得藝人高人一等，其實我們所經歷的和大家一樣，都可以很簡單地生活，去愛人和被愛。」

### 學會處理自己的問題

「一個人若只參加教會崇拜，很難會感受到愛，所以，我們希望扮演同行者的角色。我們分享見証，不是為了炫耀或告訴別人我們有多了不起，而是為了有機會到台下接觸那些有需要的人，和他們談一下，坦白地與他們分享我們也曾有過的軟弱，讓他們知道即使做錯事，上帝仍然接納我們。」

我覺得無必要被傳統框框限制，向人灌輸一大堆『Yes』和『No』。上帝並不是用這些準則來判斷我們的，祂看重的是我們的內心。因此，我們應該讓青少年知道他們的『行事動機』，從而明白自己的存在價值。我們不應該因一個人的行為而遠離他，反要讓他感受到大家對他的支持——例如有人為自己發生婚前性行為認罪悔改，將來可能會再軟弱。在這種情況下，我們不妨鼓勵他說出來，讓大家知道可以怎樣幫助他持守貞潔。當我們用這種方式與青少年相處時，就可以讓他們看到出路，不再把問題掩藏。當他們學會面對自己的陰暗面，從而更大程度地認識自己，便能處理人生中的種種問題了。」

### 追求豐盛和美好的人生

「其實，我也曾經與一位女性同居，但上帝沒有離棄我，祂讓我明白同居會危害彼此的關係——因為性愛已是男女最親密和美好的關係，若沒有打好感情根基，便進到此關係當中，那麼等到性關係再無法維繫時，往往就分手收場……明乎此，我便堅拒婚前性行為，不上色情網站，並遠離一切性的試探。很多人以為此乃不可能之事，但只要信靠上帝就一定能做到。聖經沒有說：『手淫者，上帝會把他的手砍下來！』但當我經歷到上帝的愛後，便會自動自覺地戒絕一切壞習慣，去追求豐盛和美好的人生！」

「天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大！東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠！父親怎樣憐恤他的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏他的人！」（聖經·詩篇 103篇11-13節）

# 經動人心

Art Touch of Bible

## 喜悅的回應

- 耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我性命的保障，我還懼誰呢？（詩廿七1）The Lord is my light and my salvation – whom shall I fear? The LORD is the stronghold of my life – of whom shall I be afraid? (Psalm 27:1)
- 我愛耶和華，因為他聽了我的聲音和我的懇求。他既向我側耳，我一生要求告他。（詩一一六1-2）I love the Lord, for he heard my voice; he heard my cry for mercy. Because he turned his ear to me, I will call on him as long as I live. (Psalm 116:1-2)
- 耶和華啊，你的慈愛上及諸天；你的信實達到穹蒼。神啊，你的慈愛何其寶貴！世人投靠在你翅膀的蔭下。他們必因你殿裏的肥甘得以飽足；你也必叫他們喝你樂河的水。（詩卅六5,7-8）Your love, O Lord, reaches to

the heavens, your faithfulness to the skies. How priceless is your unfailing love! Both high and low among men find refuge in the shadow of your wings. They feast on the abundance of your house; you give them drink from your river of delights. (Psalm 36:5,7-8)

- 我若不信在活人之地得見耶和華的恩惠，就早已喪膽了。要等候耶和華！當壯膽，堅固你的心！我再說，要等候耶和華！（詩廿七13-14）I am still confident of this: I will see the goodness of the Lord in the land of the living. Wait for the Lord; be strong and take heart and wait for the Lord. (Psalm 27:13-14)
- 我的仇敵啊，不要向我誇耀。我雖跌倒，卻要起來；我雖坐在黑暗裏，耶和華卻作我的光。（彌七8）Do not gloat over me, my enemy! Though I have fallen, I will rise. Though I sit in darkness, the Lord will be my light. (Micah 7:8)

- 若不是耶和華幫助我，我就住在寂靜之中了。我正說我失了腳，耶和華啊，那時你的慈愛扶助我。我心裏多憂多疑，你安慰我，就使我歡樂。（詩九十四17-19）Unless the Lord had given me help, I would soon have dwelt in the silence of death. When I said, "My foot is slipping," your love, O Lord, supported me. When anxiety was great within me, your consolation brought joy to my soul. (Psalm 94:17-19)

• 中文和合本聖經  
New International Version

本專欄節錄的中英文聖經內容收錄於「真証傳播」出版之《經動人心》第三輯【雙CD+經文冊】網上訂購：  
[www.gnci.org.hk/eshop](http://www.gnci.org.hk/eshop)

