



龔立人 未知死 焉知生

「我還有什麼東西是輸不起的呢？」這番豪情壯語，並非來自江湖豪俠，而是出自一位文質彬彬的學者——中文大學崇基學院神學院副教授龔立人。「或許很多人覺得我的人生很瀟灑」，這仿似輕描淡寫的十數字，承載著的卻是他生命中的切膚之痛和領悟。

文·黃佩英 | 圖·王婉薇

從死亡到生命

1999年，龔立人與妻子結婚11載。同年，他經歷了人生最痛——妻子罹患癌病辭世，留下只有3歲及5歲的女兒，原本平靜的生活起了巨變，「我在毫無準備下，被迫面對生死問題，對生死多了思考」，當中是對死亡種種的困惑、矛盾和彷徨。他繼而坦率地把對生死的體會和妻子的思念寫成《眼淚並未抹乾》一書。他在書中寫道：「死亡和痛苦可以煎熬我們，但它們不能把我們的生命全然取去，因為永生來自上主。」

這「切膚之痛」，讓他感悟到「要以愛和勇氣與哀痛共存」。也因為這份痛，讓他有機會到不同機構與別人分享，亦同時把他帶進了從未涉足的「生命教育」範疇。

從生命到教育

「生命教育」既非龔立人最初的志向，進入「教育」範疇，也只是「歷史的偶然」。1994年，滿懷熱忱的他從蘇格蘭修讀神學畢業回港。「是否一定（從事）神學教育、牧會不是最重要，最重要的是當時「六四」過後，香港正面對「九七」的問題，我們（神學生）關注如何裝備自己，回港貢獻社會及教會」而當時與他同期於蘇格蘭唸神學的還包括李思敬、陳士齊、關啟文、鄧紹光等。就是在這種氛圍下，回港後他在教會服務，兩年後才轉為全職神學教學工作。

「對人生的一些看法，慢慢地發展了生命教育之課題……是許多歷史的偶遇，令我慢慢參與其中」。後來他更成為

中文大學「優質生命教育中心」主任，負責規劃課程，到學校進行師資培訓。「生命教育」是講求人格的自我覺醒。他曾接觸過一間學校，師生間不講心底話，為了鼓勵學生之間說心底話，他透過不同環節，讓同學拿一樣最有紀念價值的東西，與其他人分享感受，「老師們都很詫異，原來學生講心底話，其他人是會聆聽的」。

龔立人希望以生命作為呼喚的教育，能幫助反省當下教育的實踐；生命教育在於探索與認識生命的意義、尊重與珍惜生命的價值，但無需將生命教育規範化，因為生命不可約化，不是一套意識型態可壟斷，「什麼都可納入生命教育，沒有評核準則」，而「每個人都是一個獨立的個體……按著每個生命的特性來設計」。

「拼著輸來打」

妻子的離世，令龔立人深悟「最愛、最親的人都不在世界了，沒一樣是再輸不起的」，正因如此，他對很多事物都有了不同的看法：是否一定要那麼緊張一樣東西？他發現原來可放下一些，不那麼執著，人生可以逍遙得多。就是這種精神，讓人在面對一些自覺無力逆轉的情況，想到要「拼著輸來打」。他比喻踢足球，敵方陣勢、人數都比自己強，「但拼輸來打，就會不同，在策略上會以持久的氣力來贏人家的技術」，「要想著：已經輸了」，那才會有另一種態度去面對逆境。

自尊心作祟，人的失望與失敗很多時是源於「輸不起」，但龔立人卻認為我們要「輸得起」。再用球賽的

例子，「如真的輸了，也沒什麼大不了，再等下一場，用這樣的態度，才可過渡難熬的時間」，這才讓人雖處困境中卻仍存著盼望，因為「信仰告訴我們，基督已勝利了，結局已經定了。但如何邁向結局的過程，當中會有輸有贏，相信上帝是公義的，會有審判的日子」。

说到底，生命要落在真實的生活，而生命教育最後是生命的實踐。龔立人相信，人要有「道德想像力（Moral imagination）」，想像出與別不同的事情；要有辨識能力，懂得辨識假話，還要不怕有張力，「當我們清楚自己的立場、價值，就不會怕張力。這不是說自己一定是對，但要知道是為了什麼，所堅持的又是什麼」。

作為一位神學教授、生命教育推動者，龔立人對個人生命、對社會都懷有期望：「基督徒是要有勇氣與別不同，與社會不同，成為獨一無二生命力」，並且，「社會的生命力，不在於競爭力有多強，或報復的能力，而在於寬恕的力量。」



誠心禱告

我要怎樣禱告？

禱告就是向父神傾心吐意，像兒子向父親傾訴心事一樣。我們每逢禱告要留意幾方面：

1. 禱告的對象是父神和主耶穌，因此禱告時要稱呼：親愛的天父、或父神、或主耶穌。
2. 求主的寶血洗淨我們，求父神赦免我們一切的罪，因為神是聖潔的，我們在地上生活難免會犯罪，因此求赦免。

3. 為着自己能對神有更多的認識、有信心而禱告；再為着自己的需要：家庭、工作、學業、事業、身體健康等來禱告，並為家中未信主的成員代禱，叫他們能早日信主。
4. 將頌讚、榮耀、尊貴歸給耶穌和父神。
5. 最後說：奉主耶穌的名禱告，阿們。「阿們」是希伯來語，在聖經原文的意思是：實實在在，表示誠心禱告。我們的禱告只有靠主耶穌的名才能蒙父神的悅納。

神會聽我嗎？

或許你會問，我的禱告很簡單，神會聽我嗎？其實，禱告不在乎長短，只在乎是否真誠和有信心。若你每一次的禱告都是用心靈和誠實、並懷著信心，就必蒙神垂聽。主耶穌說：「神是個靈，所以拜他的，必須用心靈和誠實拜他。」又說：「你們禱告，無論求甚麼，只要信，就必得着。」

你若常常與父神在愛中交談，漸漸就會有豐富的禱詞，並且享受父神的同在。

我在哪裡禱告？

至於禱告的實行，若你家中環境方便，可以屈膝閉目開聲禱告，若環境不方便，可以內心默禱；有需要時，隨處都可以默禱。

你可以憑信心跟著以下的禱文禱告，接受耶穌作你的救主，倚靠耶穌作你隨時的幫助：

「主耶穌啊，我相信和接受你作我的救主，求你赦免我一生所犯的罪，求你進入我內心，將你的生命和聖靈賜給我。我將一生信託你，禱告奉主耶穌的名，阿們。」