

LIVE TALK

生命講場

真証傳播

星期二 2011.2.15

鄭秀文被譽為華語樂壇天后級的超級藝人，出道至今，其專輯的全球銷量已累積突破 2,500 萬張，堪稱全港最成功的女歌手之一。她於 2005 年拍完《長恨歌》後，一度銷聲匿跡達三年之久，於此，不獨引起媒體高度好奇，還傳出重病、死訊的消息……原來這段「非常時期」對她深具意義，讓她再闖生命的高峰！

文字整理：蘇文星

鄭秀文：信者得愛

——上帝會聽禱告嗎？

追求完美，苦待自己

無論在舞台上，抑或在電影中，Sammi 總是非常完美地進行演出，那麼她是否一個凡事都做得很徹底的人呢？她說：「我的個性就是那麼的拼命、那麼的徹底，做每一件事都勇往直前。然而，這種意志力，有時也會帶來傷害，因為我不懂得停下來，在追求完美的過程中，我往往忽略了自己的真正需要，譬如說身體的需要、休息的需要和心靈上的需要……我以為擁有成就、金錢和漂漂亮亮的，一切便足夠……我試過為了減肥，在七天內只吃兩個蘋果，昏倒了嗎？沒關係的，最重要漂亮嘛！我就用一些很錯誤的價值觀來對待自己，以致心中常存著一個黑洞，無法填滿——後來我才知道，這個黑洞必須藉著上帝的愛來填滿。」

我的燈沒有油了

「我一直追呀追的，直到有一天，我小小的一顆心承擔不了那麼大的壓力，終於一下子爆發出來。在 2005 年，我拍《長恨歌》時，需要在十數天內增肥、減肥，令身心都極疲累——有人以為這部電影叫我垮下來了，其實不是，那時若拍的是《瘦身男女》，我一樣會垮下來的。還記得那段日子我一面拍，一面支撐著，直至拍完最後一個鏡頭，我才跟自己說：『我要關燈了！』那一刻我感到我的燈沒有油了，還有一個感覺就是：讓這個憂鬱症發出來吧！讓這種憂鬱和無力感盡情的發出來吧！」

浪漫假期與祈禱

「於是，我馬上停下所有工作，開始留在家中過我的『浪漫假期』。期間，我可以一個月沒有照鏡子，也可以七天不洗澡——當一個人罹患憂鬱時，生命中很多東西都會變得無關痛癢，我彷彿活在一個小木頭箱當中，裡面只有自己一個人……白天我會睡覺，把窗都關起來，讓房間黑黑的，到晚上月亮出來了，我就

活動一下，出去亂吃點東西、看看電視……」

「病情嚴重時，很奇怪的，我心中常常有一個聲音說：『鄭秀文，這一次可以救你的不是醫生，是我上帝，你祈禱吧……你要祈禱，你要跪下來祈禱！』我想起十幾歲時，曾跟隨我其中一位基督徒姊姊作過一次決志禱告，但當時年紀小，沒有認真面對信仰，祈禱過後，便把事情忘了，沒有跟隨上帝。我在家中過了八個月，沒有看醫生，只靠禱告來支持自己，其間我看了很多書，生命也有很大的得著……我漸漸心裡很想返教會，也盼望可以參加查經班，於是我便祈禱，果然我又真的遇到很適合我的查經班。記得初次返查經班，一唱起詩歌，我的眼淚便不停地流下來，大家見我如此，沒有作聲，只是默默地給我遞紙巾……通過祈禱，我心底裡一些很負面的情緒慢慢地得到釋放，我也得到很好的醫治，亦能一步一步看到上帝的帶領。所以禱告是很重要的，我們若不禱告，又怎知上帝聽禱告呢？」

告別憂鬱，重新出發

經歷了三年的憂鬱期，Sammi 在不絕的禱告中得以重新面對觀眾，並於 2007 年正式復出，至今所開的復出演唱會、所推出的首張福音大碟《信者得愛》以及所出版的首部個人見証集《值得》，俱獲空前成功。Sammi 復出後，整個人脫胎換骨，令大家眼前大亮。至此她說：「自從憂鬱症之後，我就發覺我的未來沒有甚麼好擔心的，都交給上帝吧！我每天帶著祂給我的信心走下去，遇到困難，祂一定會給予我力量去跨過的！」

本文蒙授權取材自「好消息衛星電視台」(www.goodtv.tv) 節目「真情部落格」信者得愛——鄭秀文，並經由鄭秀文本人審閱後刊出。



網上影片

「真情部落格」信者得愛——鄭秀文

「Sammi 回來了！」這是鄭秀文在久休復出之際，媒體報導的常用標題。聽她的談話，看她的表演，也許你會發現，回來的還不止是以前的鄭秀文，乃是一個不一樣的鄭秀文——不錯，她改變了，價值觀改變了、人生觀改變了，整個人脫胎換骨！今天，在 GoodTV 的「真情部落格」，我們的鄭秀文向你呈現她生命中沒有化過妝的、最真實的一面，並向你剖析她如何走過生命中最黑暗的時期。走過了這樣一個故事，聽過了她的生命見証，她——鄭秀文值得我們報以更熱烈的掌聲！

國語分享 | 中文字幕 | 片長約 52 分鐘

網上收看：www.gnci.org.hk/gospel

※ 本影片由「好消息衛星電視台」(www.goodtv.tv) 授權轉播。

真証傳播

我們是以多媒體傳揚基督生命的機構，三十九年來，我們從卡式錄音帶走進數碼影音年代，不變的是傳播福音的心志，藉著影片製作、網站及文字刊物等不同媒體，將生命和愛的信息超越時間、地域，祝福多個不同群體。誠邀你成為我們的同行者。

本專欄逢週二刊出，我們需要基督徒支持「生命講場」文字工作經費。

支票抬頭請寫：「真証傳播有限公司」，寄 新界葵芳貨櫃碼頭路 71 號鍾意恆勝中心 1203 室

聯絡資料 → (852) 2409-1233 | info@gnci.org.hk |

www.GoodnewsCom.org