



趙珮瑜是一位精神科專科醫生；她覺得自己的工作很有意思，不獨可以很開心地被神使用，也可以幫助不同需要的人！平時我們評估健康，往往注目於一些較表面的東西，如見某人四肢健全，便會聯想到他應該是健康的……但精神心理的問題，不能單憑肉眼去判斷，而其帶來的影響也可大可小，不容忽視！

文：蘇文星

趙珮瑜醫生：

神保守心懷意念

——讓神成為生命的支柱

從一知半解到主動求助

一個人若出了精神方面的問題，難免帶來困擾，除了不能好好享受生活之外，甚至還會影響工作和家人的關係！趙珮瑜醫生說：「一個人既要有健康的身體，也要有健康的心靈！不錯，香港人勤奮上進，對自己挺有要求，還有遠大目標，但很多時很多事都不可以掌握，例如SARS、金融海嘯等等，都不是有了預備就可以逃得過的，那麼當遇到壓力，便有可能出現情緒困擾！過去，大家對精神心理的問題也許所知有限，甚至一知半解，以致帶來了許多無必要的避忌和誤會，時至今日，由於市民對精神心理認識多了，所持的態度也開放多了，故不少人已經懂得主動求助，接受治療，並從情緒中康復過來，這是很大的進步！」

有信仰和沒有信仰之別

「在常日的治療過程中，我們發覺除了藥物治療、心理治療、家人配合以及其他支援以外，個人信仰也會為病者帶來很大的幫助；我有些病人，在將自己的情況跟教會中的弟兄姊妹分享後，回來覆診時，會變得很開心，只因有人為其禱告、關心其情況，叫病者得到很多力量以面對治療！我覺得，若一個人病了，那麼他接受藥物或手術等治療，是理所當然的，但我們不能忽略上帝在當中的工作，亦即上帝能夠藉著莫大的能力，叫療程變得大有功效，超過所想所求！對於有信仰的人來說，憑著信靠上帝，可以在困難中勇往直前，走出情緒幽谷，重新享受美好人生！」

基督徒會患上抑鬱症嗎？

「也許有人會認為，基督徒應該不會患上抑鬱症吧？或會認為患者大概是信心不足吧？意志力薄弱吧？跟神的關係不好吧？但其實抑鬱症的成因，有時是出於腦部物質傳遞失調（透過藥物，可令腦部物質回復正常狀態），有時是出於壓力、心理狀態等因素，乃屬

身體的疾病，在抱病時需要正視和接受治療——所以基督徒一樣有可能患上抑鬱症（或其他情緒病），正如基督徒也有可能患上感冒一樣！」

「我認識一位基督徒姊妹，因罹患抑鬱而變得情緒低落，那一刻，她很自責，接受不到自己得了情緒病，也不明白何以自己會對教會的事奉和日常的工作提不起勁，甚至懷疑自己與神疏遠了，但伴隨病情好轉，力量便回來了，她又開始對平時熱衷之事孜孜不倦！此事於我是深刻的，基督徒有時會因為自己的主觀感受而懷疑自己與上帝疏遠了，但其實上帝一直都沒有離開過我們，只是我們自己感受不到而已！」

「當一個基督徒患上情緒病，其所感受到的痛苦，基本上與非基督徒無異，不過成熟的基督徒會懂得信靠，在禱告中讓神成為自己生命的支柱，從而面對困難，卻不會靠自己去面對病情！」

靠上帝做更多蒙福之事

「很感恩，神給我這個工作，實在有意思，做的時候，有時雖然很累，但卻深具意義，令我愈做愈起勁！我也要感謝神賜下家庭，儘管兼顧工作與家庭不容易，需要付出很多時間與心機，但家庭始終是我力量的泉源！此外教會也給了我很大的力量，當中有機會和弟兄姊妹互相關心、互相幫忙、互相支持、互相提醒，是神的眷顧！通過教會的服侍，我們得以學習接納與付出，也是神的祝福！這些年來，祂給了我一個很充實的時間表，並且通過祂親自的帶領，叫我明白只要有信心，讓祂介入生活，祂便會替你安排，讓你做更多蒙福的事情！」

歡迎登入「真証傳播」網站看趙珮瑜醫生的足本分享影片：www.goodnewscom.org/gospel

《愛生命·愛香港》人物見証集

——現已出版，免費索取！

本見証集收錄了10位基督徒的生命見証，只需填寫以下回條，告知所需之小冊子數量，傳真至(852) 2615-9806或電郵 admin@gnci.org.hk 即可。因資源所限，我們暫未能提供送貨服務，所以需要自取貨品。

《愛生命·愛香港》人物見証集

——索取表格

索取數量：_____

教會 學校 團體名稱：_____

聯絡人姓名：_____

聯絡電話：_____

※將由專人通知到「真証傳播」取貨：
新界葵芳貨櫃碼頭路71號鐘意恆勝中心1203室

馬太福音經文精選：(六)

給五千人吃飽

耶穌上了岸，看見一大羣人，就憐憫他們，治好了當中的病人。傍晚，門徒來到耶穌那裏，說：「這裏是荒野之地，時候又已經晚了，請打發羣眾散去，好讓他們到村莊去給自己買食物。」耶穌卻說：「他們不用離開，你們給他們吃的吧。」門徒說：「我們這裏甚麼都沒有，只有五個餅、兩條魚。」耶穌說：「拿來給我。」耶穌吩咐羣眾坐在草地上，自己拿起那五個餅和兩條魚，望著天謝恩，然後擘開，遞給門徒，門徒就遞給羣眾。大家都

吃了，並且吃飽了。他們把剩下的零碎拾起來，裝滿了十二個籃子。吃的人，沒有計算婦女和孩子，光是男人就約有五千。

耶穌在海面上行走

耶穌隨即催門徒上船，叫他們先到對岸；與此同時，他打發羣眾散去。羣眾散去後，他私下上山禱告。傍晚，那裏只有他獨自一人。那時，船已離岸有幾斯塔德了；因為逆風，船被波浪沖擊得搖搖晃晃。夜裏四更天，耶穌在海面上行走，向著門徒走去。門徒看見耶穌在海面上行走，都非常慌張，說：「是鬼怪呀！」而且害怕得喊叫起

來。耶穌立刻對他們說：「打起精神！是我，不要怕！」彼得說：「主啊，如果是你，就吩咐我在水面上走到你那裏去。」耶穌說：「你來吧。」彼得就從船上下來，在水面上行走，向著耶穌走去。可是，他見風勢猛烈，就害怕起來；他開始往下沉，就喊叫說：「主啊，救我！」耶穌立刻伸手抓住他，說：「信心微小的人啊，為甚麼懷疑呢？」他們上了船，風就止住了。船上的人都跪拜耶穌，說：「你真是 神的兒子啊！」

(聖經·新漢語譯本·馬太福音14章14-33節)
◎ 本欄經文蒙漢語聖經協會授權使用。

你願意相信耶穌基督嗎？

你若願意，請作以下禱告：天父上帝，我從心裡承認祢是獨一真神。祢愛人類，曾差遣神子耶穌降世代罪，為我們釘死十字架上，第三日復活，救我們脫離罪和死的權勢。我相信耶穌基督是人類唯一的救主，是道路、真理、生命，只有藉著祂，人類才可以回到天父那裡，認識真理，得著永生。我明白以往我因為不認識真神，我的人生方向和路線都錯了。我決定從今以後回頭，不再走自己的路，一生跟隨耶穌，遵行天父上帝的旨意。求祢幫助我明白真理，使我信心堅定。奉主耶穌基督的名禱告，阿們！