



# 張慧嫻 — 打開心靈 拉闊閱讀

1977年，土生土長的台灣少女張慧嫻，在大學的基督徒聚會中，遇上來自香港的僑生同學陳培德。五年後，就是新婚一年後，慧嫻體貼培德想要回港發展的心，毅然隨他移居到陌生的香港——至今三十二年了。



文 | 王志達 · 圖 | 王婉薇

## 【從台灣到荃灣】

2006年，慧嫻與培德慶祝銀婚紀念。同年，兩人攜手創立了「德慧文化」——二人有著相同的夢，想要在香港這個城市上推動閱讀文化和信仰生活。

德慧的辦公室在荃灣，慧嫻在電話上以廣東話把地址告訴筆者，「荃灣橫窩仔街……」說得字正腔圓。就算土生香港人也不容易把這幾個字說得清楚流利呢。可見她為了適應香港生活，用力多深。

台灣的居所一般比香港寬大，慧嫻隨培德回港後的最初八年，兩人更只能分租一個小房間為家。相比於空間狹小，心靈上的一度失落，對慧嫻衝擊更大。

慧嫻說：「之前二十多年在台灣所建立的一切，到了香港，彷彿一下子全不管用了。」包括語言——最初數月，如果獨自在家，她連電話響了也不敢接聽。

但慧嫻說，柔韌是台灣人的特性。

沒多久，她加入了以學生為主要服務對象的基督教機構，大著膽子以蹩腳的廣東話到不同學校舉行講座，「那些中學生特別愛聽我說『半鹹淡』的廣東話。」

## 【從心靈互動出發】

早在求學階段，慧嫻已經萌生出關懷別人的心。中小學時期，她發現有些老師充滿愛心，教學生動。下課後，她最愛模仿老師站在黑板（衣櫃門）前抑揚頓挫地授課。

上大學後，慧嫻經常參與基督徒聚會，「年輕人對人生總有許多疑問，聚會中學兄學姊的關懷與接納，對我的成長有很大安慰與幫助。」從此她就立志學習學兄學姊，以關懷別人作為一生的志業。

「對人，我是從小就好奇、敏感（sensitive），喜歡與人接觸、互動。加上人生中難免經歷傷痛，傷痛也反過來讓我對人的心靈有更多思考。」慧嫻說：「所以上大學後，在主修教育之外，我還副修心理學。」

「畢業後首年，我到一家護士學校裡當英文老師，課餘帶學生一同讀聖經。記得有一次談到〈約翰一書〉的經文『愛裡沒有懼怕』，某些學生竟然哭起來了。原來大家對愛都有渴求，及至深入思考『愛裡為甚麼會有懼怕呢？』這問題，才發現人與人的愛，似乎多少都建基於種種條件。『愛裡沒有懼怕』這一句正好觸動了同學的內心深處。」慧嫻對人的關懷，逐漸演變成對輔導工作的喜愛。

如今在德慧，慧嫻除了行政工作之外，還主力負責輔導服務。其實，移居香港三十多年來，不管最初擔任青少年導師，還是後來在教會當傳道人，以至輔導員工作，始終，慧嫻關懷別人之心未嘗或減。

「所謂輔導，不在於由輔導員指導被輔導者如何如何。我們是要與對方建立心靈上的連繫，將心比己（同理心），認識對方，尊重，接納，從而協助對方了解他自己，活出自己，to become a person（成為真正的人）。」

難怪與慧嫻共處，總能讓你感到坦然、舒暢。她雖然是長輩，卻總是笑容親切的看著你。

## 【閱讀生命】

「香港人重視物質，忽略心靈，容易迷失自己，所以德慧提倡『以閱讀更新文化，讓生活踐行信仰』。人如果在文化和信仰兩方面得到滋潤，自然有助心靈成長。」

「我注意到，當一個人的心被種種問題纏繞之時，他甚至是不會閱讀的，因為心已經封閉。但當他靜下心來，心門打開，開始接納自己，看清自己，自然會因應自己的不足而渴望學習，閱讀就是其中一個很好的學習方法。」

慧嫻也致力推動不同的講座和課程，包括「生命閱讀」。「我們會教導父母和老師透過故事，特別是圖畫吸引、情節豐富的繪本故事，引導小朋友主動閱讀，透過故事內容認識自己，認識情感，認識生命。例如某個小朋友喜歡某個人物，卻不喜歡某件衣服，大人就引導他找出喜惡背後的原因，一層一層發現下去。」

慧嫻強調「心靈質素」的重要：要在緊張磨人的生活中讓心靈安定，放鬆，然後才有能力在生命的長河上前行不斷。

## 生命長河上的旅伴

要讓心靈安定，性好安靜的培德最愛閱讀，也愛聽音樂；還有一個特別方法，就是愛站到家中陽台上看著天空幻變，默想。

好動的慧嫻也喜歡閱讀，也喜歡旅遊散心；近年，還愛上了獨處靜修。

然而，無論他倆身處何地、所為何事，心裡都清楚明白，自己在生命長河上總有一位旅伴，無論風雨豔陽——從1977年大學校園裡相遇那天開始。



## 新生命新希望

大約二千年前，當時的以色列有一位猶太人的官，那人學問淵博，德高望重，人生閱歷豐富。有一天，他在夜間拜訪神的兒子耶穌，指望能認識永生之道，因為他看見耶穌醫病、趕鬼、叫死人復活，行了很多神蹟，又傳講滿有能力的真理。所以，他放下自己的身份，謙卑地在夜裡拜訪耶穌，耶穌就對準他的需要說：「我實實在在的告訴你，人若不重生，就不能見神的國。」（約三3）意思是：人若不重生，就不能明白關於神國的事。「神的國」是指「天堂」而言，「重生」是指人在肉身之外，重新得著一個生命，就是神的生命。

## 「重生」才能認識造物主

是的，人重生得著神的生命，才能明白神國的事情，否則被造的人實在難以在自己有限的頭腦裏，認識造物主。

眾所周知，相同的生命才能彼此溝通；好比人不能和植物、動物溝通，因彼此的生命不相同。同樣，被造的人要完全認識造物主也是不可能的，因為人的生命與神的生命不同，怎能認識祂呢？僅僅是神創造萬物的某些定律，科學家窮一生精力去研究，方能略知點滴，何況對於神本身呢？

## 神藉耶穌給世人「重生」

人的生命都被內心的罪性所俘擄，總是明知故犯、身不由己地犯罪。但神卻愛世人，差遣祂的愛子耶穌降世來拯救世人。神藉著耶穌為世人的罪在十字架上受死、埋葬、復活、升天，一方面要拯救信耶穌的人，免去地獄的刑罰；另一方面，使他們得著新生命——神永遠的生命，叫他們能過新的

生活。這就是為何許多人信耶穌後行為就改變了：原本嗜賭的，信主後就戒賭了；原本心胸狹窄與人相鬥的，信主後就充滿和平、饒恕和愛。筆者多年佈道，曾耳聞目睹過無數這樣的例子。

## 有神的生命，就有新生活

是的，有了耶穌，就有了神的生命；有了神的生命，就有了新的生活。

親愛的朋友，這正是你今天的需要！請你誠心悔改轉向真神，相信接受耶穌作你的救主，就必立刻罪得赦免，得著神永遠的生命，經歷重生的福分。懇請你跟著誠心開聲禱告：「主耶穌啊，我相信接受你作我的救主，求你赦免我一生所犯的罪，求你進入我內心，將你的生命和聖靈賜給我。我將一生信託你，禱告奉主耶穌的名，阿們。」