



教我如何去愛家

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」
(聖經・箴言22章6節)

www.GoodnewsCom.org

05-06 月號
通訊
2010

主 要 內 容

全新影片
《樂滿・家》正式開鏡

同工分享
我知誰掌管明天

人物見證
陳苡棋：教我如何去愛她

總幹事心聲
爸爸站起來！

真証傳播

「向生命致敬」院線最新製作：

《樂滿·家》 正式開鏡



■要演活林遲祖一家，難度不低，兩字記之曰：喜樂！



■真人版主人翁林遲祖來探班，只餘5%視力的他，隨時綻放喜樂笑容！



■歐錦棠不時與導演徐志文揣摩角色。

「真証傳播」的會議室現在成了服裝間。裡面放著的戲服，是久違了「墊膊衫」和「蝙蝠袖」等八、九十年代的時裝。原來，「向生命致敬」院線最新作《樂滿·家》，將呈現兩位真人主角——林遲祖和曾家嬋由相識到戀愛、由戀愛到結婚、由新婚到為人父母的過程。

家庭、愛情和婚姻的提醒

導演徐志文（Amor）今次已是第五度拍攝「向生命致敬」院線作品。之前的四部作品，Amor都以家庭為核心主題，而《樂滿·家》亦是這個概念的延續：「我在構思片名時，很希望能帶出『這家有愛』的信息……可是，這部作品的內容其實是很多元化的。故事從一對初相識的男女開始，發展至女方的戀愛和婚姻觀因信主而改變，再到他們相戀、結婚、到誕下兩名女兒，最後以家庭作為事奉基礎。還有，兩個女兒怎樣在基督化家庭中成長？他們又是怎樣兩個人一起投入事奉？他們把學生帶到教會團契，助他們決志信主，當中不少人在今時今日仍在主內成長，成為愛主愛人的年青人。因此《樂滿·家》最大的特色就是多元化，在家庭、愛情和婚姻

等方面都對我們有很大的提醒，讓人反思怎樣由相戀開始，計劃人生路，想想這段路要怎樣走下去才會健康快樂，為下一代提供理想的成長環境。我想，不論是否基督徒，都能透過遲祖一家的故事而有所學習。」

相識和戀愛的趣事……

要在短時間寫出一個內容如此充實的劇本，當然不是易事。Amor寫到第五稿，才敲定劇本。他說，遲祖夫婦的故事有很多不容錯過的地方：「遲祖和家嬋曾得過不少獎項，如《模範夫妻》、《自強家庭》和《快樂家庭》等。每次他們獲獎，媒體都集中報導他們的婚後生活，例如怎樣組織健康的家庭、如何在基督化家庭中教育子女、如何活出基督教信仰價值等，很少提及他們婚前的

分享：徐志文／編採：蘇文星、鄭俊昇

生活……後來經過和遲祖夫婦討論劇本，發現除了他們一家人的生活片段很值得演繹以外，原來他們在相識和戀愛時也發生了很多趣事，並且可為觀眾帶來正確的戀愛觀。再深入討論時，我又知道他們在婚後帶領家嬋的學生到教會，為他們成立了一個家庭。這些學生當中，有不少來自單親或出現其他問題的家庭。遲祖夫婦花了很多時間去關心他們，讓他們接受基督，沒有學壞……劇本最初只講述了遲祖夫婦在婚後的故事，但加入了這些片段後，內容便變得豐富。」

男女主角的挑戰

Amor又謂，兩位男女主角也面對很大的挑戰，他說：「我們最終決定邀請歐錦棠飾演遲祖，而家嬋則由彭家麗主演。其實，要演好這兩個角色並不容易……為了演好只剩下5%視力的遲祖，阿棠需要一點時間摸索他各種微細之處，如走路的動作和舉手投足等；家麗要演好不同年齡的家嬋，也要掌握家嬋信主前後大為改變的性格，需要經過一番推敲呢！」▶

我知誰掌管明天

——試煉之後，必如精金

「我不知明天將如何……有許多未來的事情，我現在不能識透，但我知誰掌管明天，我也知誰牽我手。」這幾句詩歌，道盡我心中的那份感觸。

文：王婉薇（總幹事助理）

單的我，又遇上了一段叫人失望不已的錯愛。在此傷痛的時刻，一位姊妹將一首詩歌《好好戀愛》的歌詞送了給我：「……我的天父，我只想要安穩地找個人來愛，請讓我知道那個人在不在……我的孩子，難道你忘記了我就是愛，學懂愛我，學懂愛你自己，你就懂好好戀愛……我的孩子，何不嘗試安靜地慢慢去等待，你就會知道那個人在不在……」我深深感受到神的真實，泣不成聲！

讓我來效法約伯

一連串的挫折，讓我想起約伯的遭遇：他一夜間失去財富、妻兒和健康，但還是緊緊倚靠神，最後得到豐盛的賞賜。現在，我終於明白到世上一切都不是我能夠掌握的，我唯一需要做的，就是好好跟隨祂，聽從祂的指引。記得去年，我被工作了多年的公司辭退時，反過來安慰上司：「我明白你的難處！」這連我自己也感到驚訝！結果，上司和同事們還為我設晚宴餞行呢！

休息數月後，我來到了「真証傳播」事奉。我想，祂造就我成為一條福音的管子，將自己的經歷的與大家分享。驀然回首，微小的我，就因為倚靠祂，才不致灰心喪志；相反，靠著祂給我的喜樂、平安和輕鬆心情，得以一無掛慮地度過種種經歷！我也要感謝媽媽，剛出娘胎就把我獻給神，讓我一生蒙恩。我雖不知明天將如何，但生命中有神同行，有神為我預備的路，一切也變得輕省。讓我來效法約伯的說一句：「祂試煉我之後，我必如精金。」（聖經•約伯記23章10節）▶

繼父的複雜家庭

剛出生不久，媽媽就將我奉獻給神。然而，我們的人生並沒有因此而一帆風順……不獨外公、外婆早死，連爸爸也離棄了我們。媽媽的教育程度不高，為了照顧患有哮喘的我，只好寄人籬下，這叫我們都吃了不少苦。有一次我哮喘病發，聽到媽媽禱告：「如果可以的話，讓我來承受她的痛苦……」

後來，媽媽認識了一位醫生，就是我的繼父——他醫好了我的病，卻治不好我的心。他在和媽媽一起以前，已經有了兩位太太和十二個孩子。在這個家裡，我飽受欺凌和鄙視，使我變得孤僻、自信不足、自我形象低落，我不明白天父為何不能給我一個簡單的家？

我渴望被愛……

長大後，為了讓自己和媽媽離開這個家，我不惜「搵快錢」，在朋友慫恿下，先後加入了層壓式公司和騙財的模特兒公司。結果，錢賺不到，更換來是沒錢交租、沒錢吃飯，甚至病倒了也沒錢看病……我以為自己所做的一切都是為了媽媽，但行出來卻令她傷心！當時，我又再感到困惑，為甚麼天父會容

許這些事發生？媽媽多番勸導我返教會，卻被我藉辭推搪。我沉溺在玩樂當中，生活日夜顛倒，下班後只顧與友人喝酒、打麻將和玩占卜星相等。我渴望被愛，因此在每段感情關係中，都要求對方不斷付出，厭倦了便拋棄他們……

一次意外，令我終於感受到神的保守。有一次，辦公桌上那個六尺闊的吊櫃塌了下來，把傳真機和打印機都壓扁了，碰巧我外出午膳，逃過一劫——這段經歷有如當頭棒喝，好像天父對我說：「女兒，你任性夠了，應該回來了！」於是我再跟從媽媽返教會……雖然我不能一下子改掉所有壞嗜好，但神耐心把我修剪，讓我棄絕了賭博、喝酒和占卜等壞習慣。一年後我受浸加入教會。

心靈孤單，好好戀愛

三年前的一個早上，身心健康的媽媽，突然腦血管爆裂，知覺盡失，不久就返回天家了。失去世上唯一摯親，我在痛苦之際，曾質問神：「如今我連一個親人都沒有了，留在世上還有甚麼意義？」後來，我把媽媽的保險賠款全部投資到股票市場，卻遇上了金融海嘯，以致「損手」離場；此時，心靈孤

陳苡棋： 教我如何 去愛她



■陳苡棋是香港大學「環球商業管理課程」的首屆畢業生，亦為MMO敬拜隊歌手。

——靠自己不如靠上帝

從六歲開始，陳苡棋便不斷受抑鬱症、強迫症、厭食症等奇難雜症的折磨，她不但試過在短短十星期內接受三次全身麻醉手術，也試過因嚴重情緒問題被開除學籍……曾幾何時，她找不到人生目標，不明白活著為何……然而，因著一次對母親和上帝的表白，她和家人的關係得以重整，生命亦得以徹底扭轉……

編採：蘇文星／攝影：鄭俊昇

混亂和辛苦的童年

陳苡棋從小就有抑鬱問題，及至上年才得以痊癒，當中她是如何走過來的？她分享說：「從小我就把生命看得很灰暗，加上父母經常不在家，令我更感孤單和沒安全感。我（和姊姊）是被傭人照顧長大的，儘管不缺物質供應，但卻不快樂。我媽媽從小對我嚴厲，希望我快些成長……這樣，令我常感自責，漸漸生出了一種努力取悅媽媽和滿足媽媽要求的傾向——將自己變成一個為媽媽而活的人。伴隨身體健康欠佳，加上時常進出醫院，令我的生活更形混亂。我找不到生命的意義，亦活得很辛苦，以致一直以來都被抑鬱症、強迫症主宰，我每每不能自制地把燈掣開開關關的……那時，我對媽媽的態度亦不好，令她很傷心。」

為何我未能……

「其實，我父母都是基督徒，只是他們不常返教會。直到我十六歲那年，媽媽終於和我一起返教會……當中，從一些如《荒漠甘泉》等屬靈書籍，我開始認識上帝，不再像從前那樣只知

向祂求這個、求那個，要求祂照我的想法來行事。我開始明白到上帝行事有祂的計劃，只要倚靠祂，讓祂成為生命的主宰，就『搞掂』。可惜，我這個人比較傾向於靠自己，遇到問題往往自己尋求解決之法，不信任上帝可以幫我解決問題。因此，愈去看那些屬靈書籍，我就愈會責怪自己為何未能對上帝加以倚靠，為何未能接受上帝的大愛，為何未能放手將自己交給祂……久而久之，表面看來我雖是一個不錯的基督徒，我如常上教會、侍奉、讀經和祈禱，但這些都只屬表面上的虔敬和頭腦上的知識增長，實際上我是愈來愈不相信上帝。」

靠自己，怨自己，苦了自己

「記得在升讀高中前後，由於我很希望整理一下自己的人生，於是便決定出國留學，豈知不及一個月，便因過度擔心媽媽而出現嚴重情緒問題，最後被校方開除學籍，幸好上帝眷顧，使我回港後仍可繼續升學……日復一日，我用盡方法，不但沒法改善自我的心理質素，反讓自己愈來愈痛苦……從小到大，我未嚐停止過將我家庭的問題看作自己的問題，歸咎於自己不夠好、不夠

完美，致使我常在哭鬧中飽受折騰……唸大學期間，我的抑鬱症和強迫症都『升呢』了，其中包括反反覆覆地一時厭食，一時暴飲暴食……大學畢業後，出來工作，我變本加厲地變得甚麼人都不想見，一到傍晚六時左右，我就非常害怕（黑夜來臨），我會找藉口推掉所有親友和同事的約會，回到家裡，將自己反鎖在房間中不出來！」

若盡甘來，在於靠上帝

「吃了多年苦頭，到了一個地步，我實在無法支撐下去了，於是我打了一通電話給媽媽，向她和盤托出自己的苦情。我打從心底裡向上帝呼求，我需要幫助，我不要再自己去解決和面對問題了……很奇妙地，當我承認無能為力和需要幫助後，上帝的工作就在我身上展開了……祂給我能力，讓我不再靠自己，而是專心靠祂。祂不獨醫治我，也給我寫作的恩賜，使我把文章一篇一篇地寫出來……目前我在MMO敬拜隊服侍，並有機會參與力克·胡哲的福音事工和真証傳播的製作，這個月底也有機會偕同母親在真証傳播的佈道會分享見証，實在十分感恩！」▶

兩代對talk系列： 「教我如何去愛她」佈道會

——從低谷到祝福

表演嘉賓：陳苡棋小姐

分享嘉賓：陳苡棋小姐+陳邱敏英女士

講員：徐武豪博士（加拿大恩福協會總幹事）

小時候，孩子會經常對父母說：「媽媽，爸爸我愛你！」隨著年齡的增長，子女越來越不想去表達內心的情感；父母也開始不了解下一代的想法……兩代之間容易因一些小事爭吵，進而發展成為長期的冷戰……到底怎樣才可走出關係的低谷？如何才能讓不同年代的人重建溝通的橋樑，達至家庭和諧？且聽分享嘉賓娓娓道來。

日期：2010年5月30日（星期日）

時間：下午2時30分

地點：尖沙咀浸信會（金馬倫道31號•尖沙咀地鐵站B2出口）

費用：全免

查詢詳情：24091233（事工部）

免費收看：www.gnci.org.hk/love

主辦機構：真証傳播

真証傳播



藉一次邀請，破裂的家人關係得以重聚，認識上帝的愛，才懂得用永遠的愛來愛家人。誠意邀請您陪伴父母或兒女參加！

小苡棋，與父母關係疏離，「媽媽，爸爸我愛你」，隨著年齡的增長，子女越來越不想去表達內心的情感；父母也開始不了解下一代的想法……兩代之間容易因一些小事爭吵，進而發展成為長期的冷戰……到底怎樣才可走出關係的低谷？如何才能讓不同年代的人重建溝通的橋樑，達至家庭和諧？且聽分享嘉賓娓娓道來。

陳苡棋小姐受洗後，她明白，當上帝愛上她時，不但接受過多次全身斷斷手，也透過因信稱義而得救。當她明白，她找不到人生目標，不知道為何而活，因著一次對母親和上帝的告白，她的生命得以徹底扭轉……

內容 詩歌·見證·信息分享		
表演嘉賓	陳苡棋小姐	獻唱福音詩歌
分享嘉賓	陳苡棋小姐+陳邱敏英女士	見證分享
講員	徐武豪博士	信息分享

對：所有人士（誠意邀請尚未信者參加）
日期：2010年5月30日（星期日）
時間：下午2時30分
地點：尖沙咀浸信會（金馬倫道31號，尖沙咀地鐵站B2出口）
費用：全免
查詢詳情：24091233（事工部）

網上報名：www.gnci.org.hk/love

主辦機構：真証傳播有限公司
www.gnci.org.hk

18.6.2010 父親節餐會： 最愛Daddy ——Daddy I love you

18.6.2010 父親節餐會

分享嘉賓：高皓正

講員：林誠信牧師

藉著一次的邀請，讓爸爸和親友認識上帝的愛，誠意邀請您陪伴爸爸過一個滿有神恩的父親節！

父親給人的印象總是辛勞工作，努力維持生計，使子女生活飽足，父親有一份心底抹不去、口中說不出的愛……對很多孩子來說，爸爸的每一個動作，都深深印腦海中，成為畢生的榜樣。曾幾何時，爸爸在退休之後，又或在兒女長大成人之後，需要設法適應身份角色的轉換！當我們想及父親是否快樂時，是否也同時希望這位辛勞一輩子的爸爸，能夠經歷上帝的愛？讓我們抓緊這個機會，告訴爸爸您最愛是誰！

餐會內容 詩歌·見證·信息分享		
分享嘉賓	高皓正	獻唱福音詩歌（演繹人）
分享嘉賓	林遲祖傳道	見證分享：林遲祖一家曾於基督教福音協會主辦的「與眾家喜慶」中榮獲2009年「白銀家喜慶大獎」。從他們一家的笑聲中，您不會知道他們有殘障，也曾患上癌症。他認為每個人都有不同的「缺憾」，重點在於如何活出生命的真諦。
講員	林誠信牧師	信息分享（真証傳播董事、中國基督教播道會港福堂牧師）

座位有限，訂座從速

日期：2010年6月18日（星期五）
時間：晚上7時30分
地點：金殿海濱宴會廳•尖沙咀彌敦道63號國際廣場（iSquare）26樓全層（尖沙咀地鐵站C2出口）
票價：每位\$290
優惠：每席（12位）\$3,000
查詢詳情：24091233（事工部）

* 國際廣場（iSquare）不設車位
** 三歲或以上者需購票進場

網上報名：www.gnci.org.hk/dad

主辦機構：真証傳播有限公司
www.Goodnews.com.org

分享嘉賓：高皓正

分享嘉賓：林遲祖傳道

講員：林誠信牧師（真証傳播董事、中國基督教播道會港福堂牧師）

父親給人的印象總是辛勞工作，努力維持生計，使子女生活飽足，父親有一份心底抹不去、口中說不出的愛……對很多孩子來說，爸爸的每一個動作，都深深印腦海中，成為畢生的榜樣。曾幾何時，爸爸在退休之後，又或在兒女長大成人之後，需要設法適應身份角色的轉換！當我們想及父親是否快樂時，是否也同時希望這位辛勞一輩子的爸爸，能夠經歷上帝的愛？讓我們抓緊這個機會，告訴爸爸您最愛是誰！

日期：2010年6月18日（星期五）

時間：晚上7時30分

地點：金殿海濱宴會廳•尖沙咀彌敦道63號國際廣場（iSquare）26樓全層（尖沙咀地鐵站C2出口）

票價：每位\$290

優惠價：每席（12位）\$3,000

查詢詳情：24091233（事工部）

* 國際廣場（iSquare）不設車位

** 三歲或以上者需購票進場

免費收看：www.gnci.org.hk/dad

主辦機構：真証傳播有限公司

真証傳播

生命運動

爸爸站起來！

文：丘日良

到新加坡公幹，發覺下榻的酒店正舉行National Family Council（全國家庭議會）主辦的「DADs For Life」（終生為父）會議。「DADs For Life」是一個全國性運動，目的是鼓勵和推動父親們積極參與家庭生活，成為孩子的好榜樣。這運動是所有相關活動的核心，促進全球的新加坡父親彼此溝通、支持和成長。

計劃提倡父親們實踐簡稱「ACT」的理念：

Aware：必須清楚自己的角色——作為父親和丈夫的重要性

Commit：致力於成為子女榜樣，做一個好父親

Transformation：願意學習與家人相處的技巧，並為家人轉化自己的生命。

這個運動在新加坡已推行多年。同行的朋友告訴我，運動由積極參與National Family Council的基督徒提倡，以上帝訂立的家庭觀為基礎，設計出各種相關活動，並邀請知名基督徒講員在活動中主講。

Dr. Josh McDowell（《鐵証待判》作者和「6A家庭事工」講員）便是講員之一。在大學時代，我曾於當時的學園傳道會總部（加州Arrowhead）上課，Josh是其中一位老師。後來，他成了各地大學校園佈道會的熱門講員。在無心插柳的情況下，我參加了這個全場爆滿的會議，與久違了的Josh碰頭。早在學生時代，我已拜聞他的個人見證。他因為父親酗酒而感到自卑，說話口吃，

曾三次想殺死父親。在信主後，他重拾自信，學懂饒恕和接納，更視名利如浮雲，為事奉上帝而放棄成為律師的機會。他不但有教導、佈道、護教和寫作的恩賜，更是一位好丈夫、好爸爸。昔日他在下課後和太太把臂漫步，深情對望的情景，仍深印在我的腦海中。兩人的婚姻已踏入第39年，依然相愛不渝，膝下的三女一子，都與父母和家人保持著親密關係，不時與兩老一起旅行，在爸爸出門時會主動照顧媽媽。可想而知，Josh必定有很多個人經驗與參加者分享。此外，Josh又設計親子家庭課程，致力協助維護家庭，教導父親們如何教養子女。結果，他的著作在議會中自是被搶購一空。

在今次會議中，Josh的講題是「建立關係的7A」，包括「肯定」（Affirmation，與喜樂的人同樂，與哀哭的人同哭）、「接納」（Acceptance，使人有安全感）、「欣賞」（Appreciation）、「給予時間」

（Availability）、「關愛」（Affection）、「親近」（Approach，進入對方世界、易地而處）和「責任」（Accountability）。他以老布殊的總統形象和Michael Jackson父親的經理人形象提醒父親形象的重要。他也分享了「為父五式」（Father's Five），就是要：一、抽空陪伴孩子；二、接納他們的性格和才幹；三、給孩子定規則，讓他們學習、尊重和負責任；四、愛孩子的同時也要懂得愛自己，讓自己身心靈平衡；五、成為孩子的榜樣。

另一位講員James Thomas，演講內容也很精采，叫我獲益良多（雖然，這是給父親們參加的會議）。這會議真的給我很大的提醒和感恩。我們的《向生命致敬》院線創作理念是「從家庭出發」，製作中的最新影片《樂滿·家》就以林遲祖家庭的真實故事為藍本，帶出父親形象對家庭和孩子成長的重要性。我看到上帝的恩手在帶領著「真証傳播」，心裡實在不禁讚嘆：「God is so good!」

「作父親的，不要激怒兒女，反而要按照主的教訓和勸戒養育他們。」（聖經•新漢語譯本•以弗所書6章4節）

網上商店: www.gnci.org.hk/eshop

網上影片: 祈求, 交託, 放心!

——文雅言

免費收看: www.gnci.org.hk/gospel

身為三個孩子的母親, 同時亦為執業律師的基督徒唱作人文雅言 (Agnes Man), 生來「命好」, 自認無論想得著甚麼, 也可憑自己的能力去達成心願, 直到一天恍然大悟, 打從心裡明白一切都掌管在創造天地的全能上帝手中……

談到生孩子, 文雅言別有一番深刻經歷! 這些年來, 她讀書也好, 工作也好, 都相當順利, 因而頗覺能掌握自己的命運。儘管平時會祈禱、查經和上教會, 但始終靠自己多於靠上帝, 以致連祈禱都每每要求上帝聽她這個、聽她那個, 要求祂跟從她的意思去成就事情……婚後, 等了一段時間, 都沒有孩子, 令到一向「順風順水」的她感到很不慣。為了生孩子, 她用盡一切方法, 看遍了中西醫, 都不成功, 不覺人變得愈來愈緊張, 也開始「鑽牛角尖」, 將一切事情都拋下來了, 視生孩子視為生命的全部……



網上影片: 找不到抱怨的理由

——譚智明

免費收看: www.gnci.org.hk/gospel

譚智明 (Simon) 於1999年「傷殘亞運會」奪得男子團體射箭金牌至今, 儘管年歲漸長以及身體狀況大不如前, 但仍樂天知命地視每一天為上帝所賜的禮物……近年, 他不獨在運動方面成功「轉營」草地滾球, 也在感情方面走出喪偶的幽谷, 重新找到生命中美好的另一半, 過著痛而不苦、殘而不廢, 並且幸福美滿的婚姻生活!



網上影院: www.GoodnewsOnline.tv

網上影片: 善用人生點滴

——黃成智

免費收看: www.gnci.org.hk/gospel

在香港, 當公眾人物從不是易事。自2008年重返立法會, 黃成智就因《家庭暴力條例》修訂和「誤報」社工身份而被傳媒和網民口誅筆伐。可是, 從政路上經歷多番起跌, 反而造就黃成智更多解難的操練。面對一次又一次的挑戰和質疑, 黃成智選擇以自己的人生經歷和專業知識, 還有一直堅持的信念, 見招拆招, 繼續為社會出謀獻策。



網上影片: 「Wake On the Board」 崇基sing呢生命分享會

——張崇基

免費收看: www.gnci.org.hk/gospel

由「真証傳播」主辦的「Wake on the Board」崇基Sing呢生命分享會, 於2009年4月10日 (星期六) 假旺角浸信會舉行。當晚到場者除了可以欣賞《崇基履海》影片, 也可聽到張崇基的親身分享。

崇基對生命充滿熱誠, 除了唱歌以外, 在滑水方面也有很多分享。身為香港滑水代表隊成員, 他的一身滑水本領俱是自學而來, 而他也是香港首位開辦滑水學校的人。這當中, 崇基經歷了很多不同的艱辛, 經過受傷, 經過失敗, 經過苦練, 才能學有所成, 以至取得一個又一個的滑水獎項——崇基的成功絕非一朝一夕得來。



