



# 愛的蛻變



在愛情路上一波三折，飽受痛苦，從前因親人和伴侶帶來的傷害，讓長期行走於深谷中的嘉寶，與「愛」和「盼望」兩詞看似拉不上關係，她怎樣經歷上帝從黑暗處挽回，從此被不止息的愛追著走？

版面設計：王婉薇 | 照片由受訪者提供

嘉寶

## “童年的烙印

嘉寶生於重男輕女的家庭，父親是潮州人，對她既嚴厲又無情。每當她犯錯，父親便會以藤條鞭打作懲罰，甚至將湯倒在其臉上，並用菜刀恐嚇她。這些慘痛經歷深深地烙印在嘉寶腦海中，她從小便嚐不到父愛，同時塑造她膽小自卑的性格。

## “青少年的迷途

由於缺乏家庭溫暖，嘉寶年青時期選擇追求短暫樂趣，沉迷拍拖、通宵打麻雀、唱卡拉OK等，這段期間，她經歷三次墮胎，然而，這種生活並未帶給她真正的快樂，反倒讓她感到更痛苦和困擾，加劇了她對生活的悲觀和絕望。

## “一段破碎的婚姻

20歲那年，嘉寶結婚了，她自以為找到了真愛，可以從此過上幸福的婚姻生活。然而，婚後的生活並不如她所願，丈夫的壞習慣和兩人的溝通問題，使她的婚姻陷入困境。嘉寶感到驚恐絕望，甚至產生自殺念頭，每天對她來說猶如世界末日，失去了生存意義。

## “生命轉化的契機

2000年初，同事邀請嘉寶參與教會聚會。起初，她並不感興趣，然而在教會唱詩歌時，她的心靈忽然被打開。在詩歌《奇異恩典》的歌詞中，她看到了自己的罪，深感懊悔。當時她的工作並不如意，被上司責罵讓她長期處於驚恐狀態，失眠的情況也讓她身心疲憊。在絕望中，她學習向神祈禱，求神給予幫助，拯救她脫離痛苦，及後，她感受到神的愛與拯救，為她帶來了平安，從此不再失眠。於是，在2000年末，她下定決心跟隨主，認罪悔改，定期到教會學習聽道行道。

## “破碎婚姻與單親生活

從前經歷婚姻破碎，為嘉寶帶來傷害，單親生活也不易經過。然而，她認知上帝一直與她同行，也感恩有父母作後盾，幫忙照顧孩子，讓她有依靠。在教會的單親團契中，她也尋到傾訴的渠道，得到牧者和姐妹的體諒和鼓勵。這份關愛溫暖了她的心，使她不再感到孤獨，得以走出陰霾。

## “重生與恩典

嘉寶的信仰旅程充滿挑戰與恩典。當她在2003年轉向基督時，她的生活經歷巨大變化，父母也相繼接受基督，全家走上信仰的道路。

2007年，嘉寶再次步入婚姻，與一位滿有爱心的基督少年軍副隊長兼中學老師結為夫婦，並在五年內誕下兩名女兒。2012年，嘉寶需同時看顧18歲、4歲和新生的孩子，的確是一項巨大挑戰。為了照料她們，嘉寶無法參與教會，使她與上帝的關係漸漸疏遠，感到空虛無力，加上生活帶來的壓力，使她與丈夫常有磨擦。然而，上帝持續地引導和幫助，讓嘉寶意識到憂慮的產生及與丈夫的爭吵都是源於對上帝信心不足，因此，她與丈夫一同向神認罪悔改後，重拾教會生活，學習聖經和夫妻相處之道，彼此尊重和愛護，在困難中互相扶持，家庭氣氛從此變得和諧，與三個女兒有融洽的關係。

## “原諒與釋放

神不但修補嘉寶的婚姻關係，也醫治了她在原生家庭的傷痛，她曾經對父母和傷害自己的人懷有深深的憤恨，但在一次教會舉辦的原生家庭輔導營中，她學習到原諒是一種自我解放的方式，並開始理解，每人都有其過去。她醒悟到爸媽從前並非不愛她，只是不懂表達愛，後來更從父親口中得知原來爺爺也曾以斧頭追打兒時的爸爸，這讓她的憤恨得著釋放，徹底接納父母，並原諒曾傷害自己的人，感恩神藉營會療癒她的內心。

## “和諧的家庭關係

透過理解及原諒，嘉寶與父親建立了新的關係。他們現在能夠開放地交談，互相理解和接納。這種轉變也影響了她的家庭，使家庭關係變得更和諧和愉快，成為一個充滿愛的地方。現在，嘉寶會經常與父母吃飯，交談毫無隔閡，而父親的暴躁脾氣也消失了，變得可愛。此外，嘉寶的大女兒也在神的家中成長，並與教會中的弟兄結婚，過著幸福美滿的生活。

## “積極投入教會生活

嘉寶積極投入教會服事，她曾參與兒童主日學的教學、三福佈道，現在更在敬拜服事的行列中。她不僅參與服事，還到神學院修讀神學課程，不斷增長信仰知識和服事能力，盼望以服事回應神的愛。

嘉寶從破碎走向豐盛的信仰旅程。她的經歷讓我們看到，不論生活遇到多大的挑戰，心靈墮進多深的幽谷，只要回轉向神，必然得著盼望，並能以無窮的力量和愛去跨越難關。

「我來，是要叫羊（或作：人）得生命，並且得的更豐盛。」  
《聖經》〈約翰福音〉10章10節下

