



★★★★★ 超級狀元**焦采溢**的讀書心得：

勤力 自律 倚靠神

就讀香港培正中學的焦采溢，在今年的中學文憑試取得8科5**的佳績，成為超級女狀元。她對成績感到喜出望外，感謝天父、父母、學校老師和同學朋友的支持。

撰文·Ellen | 版面設計·王婉薇 | 照片由受訪者提供



「今次的成績真的是意想不到，我第一個要多謝的就是我的神。祂給予我的東西都是超乎我的想像，所以非常感謝天父！我還要多謝父母一直在身邊支持我，尤其在準備DSE期間，當我懶的時候，他們鼓勵我，而且是他們讓我認識基督教信仰。我是信二代，因著他們對信仰的堅持，所以我一直返教會和探討這個信仰。」說著說著難掩她心中的喜悅。



《她由衷感謝父母的栽培》

“讀書有信仰的元素

至於讀書心得，她不假思索便答道，「一定要有信仰的元素，每次考試前我都會祈禱，不過不是祈求要考得好成績，而是讓我考到的成績可以反映到我溫習的進度；如果我沒有盡力的話，就不應該有好的成績，我希望把讀書的焦點放在神身上。」

此外，她只會在星期一至六溫習，星期日則會上教會，「我有一個溫習的時間表，我會分開幾節去溫不同的科目，並且在溫習與溫習之間會加插休息的時間；休息包括早午晚餐，又或是做運動。」她強調最重要是取得平衡。



《她靠自己盡力備考是祈禱，後周日返教會》

“立志成為醫生

自小已立志從醫的焦采溢表示，希望大學修讀醫科，「高中的時候，有一次上生物課，解剖青蛙，看見青蛙的心和肺，感覺創造很奇妙，我很想做手術，做外科醫生救人。」

她認為醫生是偉大的職業，身為醫生有一種使命，「記得我上生命教育課的時候，曾經提及耶穌是一個醫生，祂醫治癱子和麻瘋病人，老師還說，耶穌不單醫治人的身體，還醫治人的心靈，因為祂令癱子起來行走，即使今時今日，癱了的人都很難以醫學的方法痊癒，耶穌卻做得到，這是一個很大的神蹟；除了醫治人的身體，耶穌如何醫治人的心靈？耶穌釘十字架，給予我們無價的恩典。」

她打一個比喻，「我們大家都是有罪的人，在神的眼中，我們是被罪所纏繞的病人，耶穌就給予我們恩典，令我們得救，讓我們心靈上得到醫治。」她補充說，耶穌不介意捉摸、醫治在人眼中被視為不潔的癩瘋病人，這實在令他們的心靈得著安慰，「這個也給我鼓勵，有些病人被人厭惡，或者受人排擠，受人恥笑，但作為醫生，要接觸所有的病人，要對所有的病人一視同仁，我更希望在醫治病人疾病的同時，向他們傳福音，給他們最好的禮物。」焦采溢道出自己當醫生的抱負。

“十歲決志信主

成長在基督教家庭的焦同學分享自己信主的經歷，「我在十歲生日那天決志，那天的生日會，邀請了同學和同學的家長參與，我在一班人面前做了一個決志的祈禱，爸爸在旁讀決志禱文，我跟著一句一句唸。」她回想，「我小時候已經很清楚信仰，不過由小學升到中學我覺得自己的聖經知識很有限。雖然小學時常常聽聖經故事，例如摩西過紅海、浪子回頭……，但是新約如保羅書信我就不太清楚，所以想追求更多，直至2020年尾時，疫情已爆發了一段時間，最初的時候教會只有成人的網上崇拜，後來有專為年青人而開設的一個Zoom，當中包括主日學和崇拜，我便決定參加。」

上主日學對她有很大幫助，「由於主日學內容是教系統神學，由神如何啟示自己開始，到上帝創造人類，人犯罪，神給予救恩，談到救恩論、教會論、聖餐、浸禮兩個儀式指向末世發生的事……，導師把信仰的框架完整地講一次，這令我更加清楚基督教的信仰。」她滿足地說。

「學習系統神學讓我感受到神與我同在，我終於覺得我信的不再是遺傳的信仰，而是我個人的信仰並且是很貼地，與我的生活息息相關。」她以感恩的心，在信仰道路上竭力追求。

最後，她鼓勵師弟妹或未信耶穌的朋友嘗試接觸基督教信仰，「這個信仰給予我平安，考DSE時緊張當然有，但因為有耶穌，我可以把我所有的緊張，不安或未知交託給祂。我們常常說祈禱，就是將我們的困難交託給神，因為神掌管一切，神有最好的安排。我每次祈完禱都有一份平安在心中，這就是神賜給世人的平安。」願你也得著這份真正的平安！

「要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩。」帖撒羅尼迦前書 5：16-18上

原文刊於《號角》雜誌249期2022年9月

焦采溢信仰之路影片 https://cchchk.org/audio/episode_86/

焦采溢讀書秘訣路影片 https://cchchk.org/audio/episode_85/

香港中學文憑考試成績通知			
HONG KONG DIPLOMA OF SECONDARY EDUCATION EXAMINATION			
DIPLOMA DE SECONDAIRE EDUCATION EXAMINATION			
The examination results are available on the website http://www.cche.edu.hk .			
Category / Subjects	Subject	Grade	Level
中文科 Category 1 (Chinese Language)	中國語文	5**	5**
	英語	5**	5**
	中國語文(應用)	5**	5**
英文科 Category 2 (English Language)	英語	5**	5**
	英語(應用)	5**	5**
	英語(應用)	5**	5**
數學 Category 3 (Mathematics)	數學(必修)	5**	5**
	數學(應用)	5**	5**
通識科 Category 4 (General Studies)	通識科	5**	5**
	通識科	5**	5**
科學 Category 5 (Science)	物理	5**	5**
	化學	5**	5**



《中文、英文、數學、通識、數學(應用)份M2、物理、生物及化學均取5**》 《她以醫科為升讀大學醫科，日後行醫救人》