



# 破格「癡奴」牧師 果真跑出個未來！



黃志誠牧師

跑步養生，牧師教跑步？開餐廳？牧師講耶穌原是正道，但「講呢D」卻很易令人以為他不務正業。不過人各有志、心各有見，牧師可以西裝骨骨，但傳道的方式要是很破格，而受眾漸多又為何不可？

撰文及攝影 · Sam | 版面設計 · 王婉薇

在太子站步行數分鐘，近大角咀的一間以跑步為主題的小餐廳《跑緣》，店內帶點昏黃的牆壁上，掛滿獎牌和賽跑參加者的號碼布為裝飾。當中的主理人黃志誠牧師（Dino）正在店外稀疏的行人道上，向三位跑友分享他養生跑步的心得；原來在一大清早，他們已經在附近的球場上Dino牧師的課了。

「養生跑顧名思義，養生行頭，重點在於『放鬆』、『自然』、『平衡』。」聽起來很玄，Dino牧師自言，「用者在意不在力，因此不是用腳跑，是用腦去跑的。」

Dino牧師發明「養生跑」，源於不單追求健康，更是與基督教信仰結合的一種行為。現年68歲的Dino牧師，之前曾經患上心臟病和小腸出血，病況更曾嚴重至幾乎「蒙主寵召」，大病過後有所領悟，因而創出了「養生跑」。

「上帝賜給我們身體，我們需要善用之。」Dino牧師在大病後加倍注重身體健康，神蹟亦因而發生在其身上。「我曾被診斷心律不正而需要長期服藥，但自從鍛鍊身體後，自2018年10月已經不再需要服藥，2019年甚至可以參加馬拉松長跑呢！」

## 人生越野長跑 視野與眾不同

Dino牧師差不多半個世紀前隻身到英國做廚師尋找理想，幾年後卻在彼邦信主，之後更在一次到荷蘭的短期宣教旅程中「蒙主呼召」，獻身做傳道，然後在英國一間中產知識分子教會牧會廿多年。「我本來都以為自己會在那間英國教會終老的！」Dino牧師笑說。

但人生既是一場越野馬拉松，又怎會一條大直路到終點？在Dino牧師踏入半百之年，神帶領他回到香港，既是為照顧年邁母親，更是轉換跑道——回香港「宣教」。那時是2009年。

「宣教」一般被理解為派遣傳道人到第三世界，向當地人傳福音和建立教會。發達如香港，還要宣教嗎？「我們看到的是基層的需要。」在一個「堅尼系數」屢屢破頂的城市，貧窮人其實一直被漠視，因此，Dino牧師由起初參與禧福協會的事奉，到後來建立「基督教超窮教會」（「超」越貧「窮」，心靈富足呀）至今，都一直堅持服事基層——哪怕他過去在英國廿多年的經驗，丁點也用不著。

他卻看得很豁達：「咁咪由頭重新開始過囉。」



## 啟導無牆教會 凝聚天涯落客

在Dino牧師眼中，「宣教」和過往「牧會」真的是兩個世界。「宣教」是走入社區，因此他宣揚信仰的場地亦與別不同——在餐廳、在公園、在安老院，總之就是「公共空間」。結果他的事工吸引了一批無家者每周日在公園聚會，一聚就是4年。

直至2019年中，Dino牧師「死過番生」，體會身體健康對為主作工的重要，於是就開設了以跑步為主題的餐廳《跑緣》，推廣健康生活之餘也讓「超窮教會」有了一個固定的聚會點。

《跑緣》於去年疫情爆發前開張，營運至今仍未倒閉，見證了神的供應足夠：餐廳所在的物業是教會弟兄愛心奉獻，餐廳只做午市，晚上可供包場，更鼓勵顧客購買代食券以捐贈《跑緣》的飯盒予無家者，既有效控制成本，也提供了一個便利的地方讓跑友們舉辦活動。



「我是做營商宣教，不是為開餐廳而開。我在做神的工作，祂自然會為此付賬。」

## 回到出廠設定 重獲生命動力

香港人過去兩年經歷社會事件與疫情的折磨，不少人開始尋求心靈上的慰藉。Dino牧師認為，香港人一直面對很多壓力，忽視了運動，連帶產生了焦慮肌肉拉緊。要放鬆，就要學會「自然」和「平衡」生活，也就是回復神當初創造人的「出廠設定」。

「『自然』是指不誇張不做過多的事，猶如小孩子學走路一樣。心靈回復自然，身體的肌肉關節就自然會回歸本位；『平衡』即不會過多或過少，就如《聖經·箴言》所說：求你使虛假和謊言遠離我；使我也不貧窮也不富足，賜給我需用的飲食。」

人生在世勿勿數十載，負累與擔憂都是違反自然。既然神給人的最根本設定就是最好，也早已為愛祂的人預備一生所需要的，我們作為人，何不安然接受，回歸這最基本的設定呢？

『我們若果顛狂，是為神；若果謹守，是為你們。』哥林多後書 5：13

Dino牧師原名黃志誠，「Dino」取其諧音「癡奴」，其實是取材自《聖經·哥林多後書》。有趣的是，他在英國30多年，都沒有起英文名字，反而回到香港後才自號「Dino」，含有為神而甘願做「癡奴」的自嘲之意。